



Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | August 2023

Jeder hat von Zeit zu Zeit mit Einsamkeit zu kämpfen. Auch in der Euroregion Maas-Rhein (EMR) berichten viele ältere Menschen, dass sie sich einsam fühlen. Nicht jeder empfindet Einsamkeit als negativ, aber ein anhaltender Mangel an sozialen Kontakten oder emotionaler Bindung erhöht die Wahrscheinlichkeit von Gesundheitsrisiken.

Das Projekt euPrevent Profile zielt darauf ab, einen Beitrag zur Prävention und Bekämpfung von Einsamkeit bei älteren Menschen leisten. Am 31. August 2023 wird das Projekt enden. Wir haben in den vergangenen 2,5 Jahren viele Tipps und Instrumente entwickelt und zusammengetragen, die bei der Prävention und Bekämpfung von Einsamkeit hilfreich sein können.

Möchten Sie eines oder mehrere unserer Ergebnisse in Ihre Arbeit einbinden? Haben Sie Fragen zum Thema Einsamkeit? Oder möchten Sie Unterstützung beim Thema Einsamkeit? Dann stehen ihnen unsere Projektpartner aus ihrer Region weiterhin gerne zur Verfügung!

Möchten Sie mehr über das Projekt euPrevent PROFILE erfahren?
Dann besuchen Sie [unsere Website](#).

In diesem Newsletter finden Sie:

- [Überblick über die Ergebnisse - Website euPrevent](#)
- [Regionale Kontaktinformationen](#)

Let's unite! Die Ergebnisse des Projekts euPrevent Profile



1. Literature Reviews

Um im Rahmen des Projekts an aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Einsamkeit anzuknüpfen, wurden zwei umfassende Literaturstudien durchgeführt. Ziel der Studien war es, mehr über die Prävalenz von Einsamkeit zu erfahren und sich darüber hinaus ein Bild von wirksamen Interventionen zur Verringerung oder Vermeidung von Einsamkeit zu machen.

[Mehr lesen](#)

2. Online Übersicht ‚Best Practices‘

Die Online-Übersicht ist eine Zusammenstellung verschiedener Best Practices die dazu beitragen können, Einsamkeit bei älteren Menschen zu verhindern und / oder zu bekämpfen.

[Mehr lesen](#)

3. Schulungen für Fachkräfte und Freiwillige

Dieses Handbuch ist ein nützliches Hilfsmittel, das eine theoretische und praktische Grundlage für Personen und Organisationen bietet, die Schulungsangebote zum Thema Einsamkeit für Fachkräfte (z. B. Pflegepersonal) oder Laien (z. B. Freiwillige) organisieren.

[Mehr lesen](#)

4. Leitfaden für intergenerationellen Austausch

Dieser Leitfaden gibt einen Überblick über Maßnahmen, die dabei helfen, den Austausch zwischen Generationen zu fördern.

[Mehr lesen](#)

5. Theaterstück ‚Starlight‘

Theater ist eine niedrigschwellige Möglichkeit, das Bewusstsein für Einsamkeit zu wecken oder zu stärken. „Starlight“ ist ein Theaterpaket des flämischen Regisseurs Luc Stevens. Es ist die gekürzte Fassung seines Theaterstücks ‚Starlight and Apple Pie‘. Das Paket ist so konzipiert, dass interessierte Organisationen es selbstständig verwenden können.

[Mehr lesen](#)

6. e-Health Anwendungen

Die Zahl der e-Health Anwendungen hat in den letzten Jahren zugenommen. Dabei kann es sich um digitale Tools oder (intelligente) Anwendungen handeln, die unterschiedliche Ziele verfolgen, wie z.B. die Verbesserung der körperlichen oder geistigen Gesundheit oder die Bereitstellung von Informationen.

[Mehr lesen](#)

7. Euregionaler Gesundheitsatlas

Seit einigen Jahren gibt es eine Website mit Daten, die im Rahmen von Projekten in der Euregio Maas-Rhein (EMR) erhoben wurden. Für das Projekt euPrevent PROFILE sind Informationen über Einsamkeit verfügbar.

[Mehr lesen](#)

8. Roadmap für Fachleute

Es gibt bereits zahlreiche Leitlinien für die Arbeit mit älteren Menschen, unabhängig davon, ob sie mit dem Thema Einsamkeit zu tun haben oder nicht. Daher wurde beschlossen, keinen neuen Leitfaden zu entwickeln, sondern auf bereits vorhandene Leitlinien hinzuweisen. Diese Roadmap bietet einen Überblick über die bestehenden Leitlinien und hilft Fachleuten bei der Auswahl der für ihre Arbeit am besten geeigneten.

[Mehr lesen](#)

Regionale Kontaktinformationen

1. UM

Universität Maastricht

Niederlande

Frans Verhey, Niels Janssen en Marjolein de Vugt (NL):

info@alzheimercentrumlimburg.nl

niels.janssen@maastrichtuniversity.nl

2. GGD

GGD Zuid-Limburg

Niederlande

Tel. 0031-(0)88-880 50 00

E-mail: <https://www.ggdz.nl/contact/contactformulier/>

Website: <https://www.ggdz.nl/>

3. Logo Limburg vzw

Logo Limburg vzw

Belgien (Flandern)

logo@logolimburg.be

+32 11 15 12 30

4. Bagso

BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen)

Duitsland

Silke Leicht

<https://www.bagso.de/>

leicht@bagso.de

5. ULiège

Universität Lüttich

Belgien (Wallonie)

Unité de Psychologie de la Sénescence (UPsySen)

Quartier Agora – Place des Orateurs 1

Bâtiment Trifacultaire B33

400 Liège (Sart-Tilman)

upsysen@uliege.be

+32 4 366 28 46 / +32 4 366 20 81 (Secrétariat)

www.senescence.uliege.be

6. MC

Christliche Krankenkasse

Belgien (Wallonie)

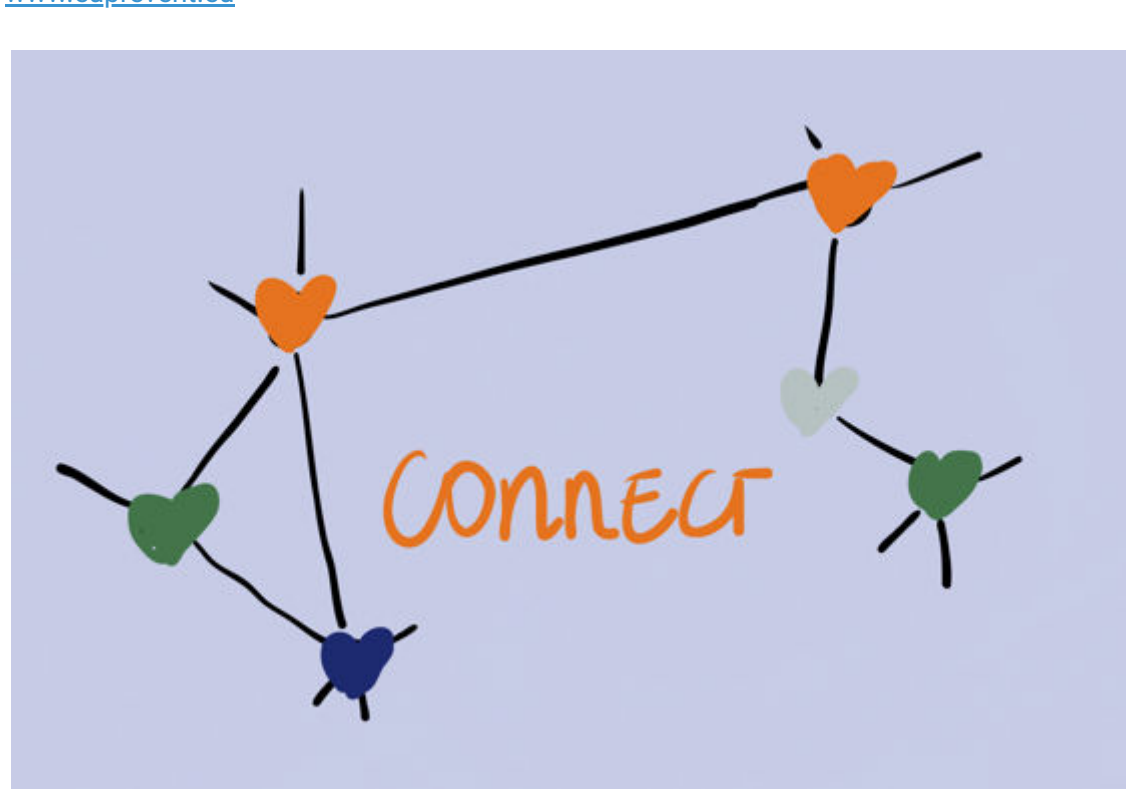
Loïc Jacob

loic.jacob@mc.be

7. euPrevent

communication@euprevent.eu

www.euprevent.eu



[Lesen Sie mehr auf der Website](#)

Möchten Sie einen Beitrag zum euPrevent PROFILE Projekt leisten? Oder haben Sie vielleicht ein bewährtes Verfahren, das Sie gerne weitergeben möchten?

Dann informieren Sie uns bitte über: communication@euprevent.eu