



Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | Août 2023

Tout le monde est confronté à la solitude de temps à autre. De nombreuses personnes âgées de l'Eurorégion Meuse-Rhin (EMR) déclarent également se sentir seules. La solitude n'est pas vécue comme négative par tout le monde, mais un manque persistant de contacts sociaux ou de liens affectifs augmente la probabilité de risques pour la santé.

Le projet euPrevent PROFILE visait à contribuer à la prévention et à la lutte contre la solitude chez les personnes âgées. Le projet s'achèvera le 31 août 2023. Nous avons élaboré de nombreuses actions et outils pour travailler de manière préventive sur et autour de la solitude.

Vous souhaitez commencer à travailler avec un ou plusieurs de nos livrables ? Avez-vous des questions sur la solitude ? Ou souhaitez-vous obtenir de l'aide sur la solitude ? Dans ce cas, n'hésitez pas à contacter le partenaire de projet de votre région !

Vous souhaitez en savoir plus sur le projet euPrevent PROFILE ?

Consultez notre [page web](#).

Dans cette lettre d'information, vous trouverez :

- [Vue d'ensemble des résultats - Website d'euPrevent](#)
- [Coordonnées régionales](#)

Let's unite! Les résultats du projet euPrevent PROFILE



1. Revue de la littérature

Pour faire le lien avec l'actualité sur le thème de la solitude, deux revues de littérature approfondies ont été menées dans le but, d'une part, de déterminer la prévalence et, d'autre part, de déterminer les interventions efficaces pour traiter ou prévenir la solitude.

[En savoir plus](#)

2. Recueil de "bonnes pratiques" en ligne

Le recueil en ligne est une compilation de diverses bonnes pratiques dans le domaine de la solitude visant à prévenir et/ou à combattre la solitude chez les personnes âgées.

[En savoir plus](#)

3. Formation pour les professionnels et les non-professionnels

Ce manuel est un outil utile qui fournit un cadre théorique et pratique aux personnes qui organisent un module de formation pour les professionnels (par exemple les infirmières) et les non-professionnels (par exemple les bénévoles) afin de les informer sur la solitude chez les personnes âgées et de leur donner des outils.

[En savoir plus](#)

4. Guide sur les échanges intergénérationnels

Ce guide donne un aperçu des possibilités d'encourager les échanges intergénérationnels.

[En savoir plus](#)

5. Pièce de théâtre « Starlight »

Le théâtre est un moyen simple de créer ou de sensibiliser à la solitude. « Starlight » s'agit d'un paquet de théâtre créé par le metteur en scène flamand Luc Stevens. Il s'agit de la version abrégée de sa pièce de théâtre « Starlight and Apple Pie ». L'ensemble est conçu de manière à ce que les organisations intéressées puissent l'utiliser de manière indépendante.

[En savoir plus](#)

6. Applications e-Health

Le nombre d'applications de santé en ligne a augmenté ces dernières années. Il peut s'agir d'outils numériques ou d'applications (intelligentes) ayant différents objectifs, tels que l'amélioration de la santé physique ou mentale ou la fourniture d'informations.

[En savoir plus](#)

7. Atlas eurégional de la santé

Depuis plusieurs années, un site web contenant des informations spécifiques sur la recherche au profit des projets de l'Eurorégion Meuse-Rhin (EMR) existe. Des informations sur la solitude sont disponibles pour le projet euPrevent PROFILE.

[En savoir plus](#)

8. Feuille de route pour les professionnels

Il existe déjà de nombreuses lignes directrices pour travailler avec les personnes âgées, qu'elles soient ou non liées à la question de la solitude. C'est pourquoi il a été décidé de ne pas élaborer de nouvelles lignes directrices, mais de mettre en lumière celles qui existent déjà. Cette feuille de route offre une vue d'ensemble des lignes directrices existantes et vous aide à choisir la plus appropriée.

[En savoir plus](#)

Coordonnées régionales

1. UM

Université de Maastricht
Pays-Bas
Frans Verhey, Niels Janssen en Marjolein de Vugt (NL):
info@alzheimercentrumlimburg.nl
niels.janssen@maastrichtuniversity.nl

2. GGD

GGD Zuid-Limburg
Pays-Bas
Tel. 0031-(0)88-880 50 00
E-mail: <https://www.ggdz.nl/contact/contactformulier/>
Website: <https://www.ggdz.nl/>

3. Logo Limburg vzw

Logo Limburg vzw
Belgique (Flandre)
logo@logolimburg.be
+32 11 15 12 30

4. Bagso

BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen)
Duitsland
Silke Leicht
<https://www.bagso.de/>
leicht@bagso.de

5. ULiège

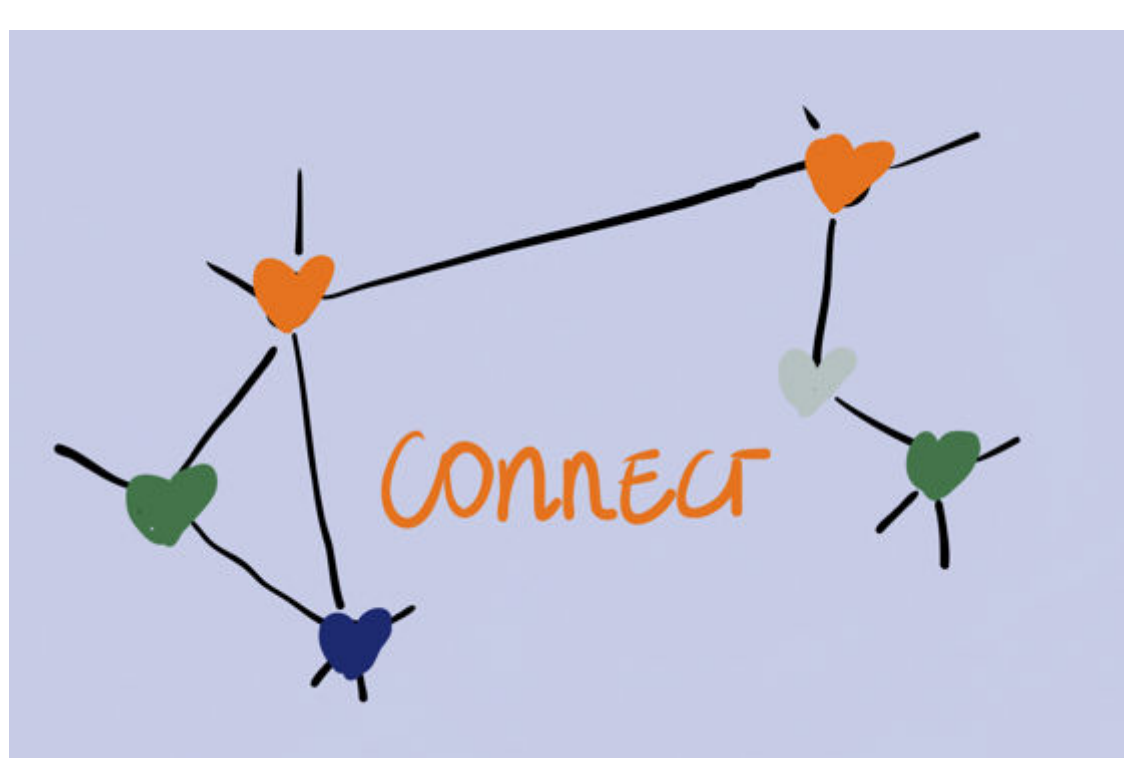
Université de Liège
Belgique (Wallonie)
Unité de Psychologie de la Sénescence (UPsySen)
Quartier Agora – Place des Orateurs 1
Bâtiment Trifacultaire B33
400 Liège (Sart-Tilman)
upsysen@uliege.be
+32 4 366 28 46 / +32 4 366 20 81 (Secrétariat)
www.senescence.uliege.be

6. MC

Mutualité Chrétienne
Belgique (Wallonie)
Loïc Jacob
loic.jacob@mc.be

7. euPrevent

communication@euprevent.eu
www.euprevent.eu



[Plus d'informations sur le site web](#)

Vous souhaitez contribuer au projet euPrevent PROFILE ? Ou peut-être avez-vous une bonne pratique que vous aimeriez partager ?

Alors n'hésitez pas à nous en faire part via : communication@euprevent.eu