



Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | Avril 2023

Le projet euPrevent PROFILE approche doucement à sa fin. Le temps file, et nous sommes heureux de partager avec vous le save-the-date pour notre prochaine conférence d'activité ! De plus, dans ce bulletin, nous voulons vous donner les mises à jour de certaines activités et de certaines productions, comme le recueil de bonnes pratiques qui est maintenant disponible en ligne.

Vous souhaitez en savoir plus sur le projet euPrevent PROFILE ?
Consultez notre [page web](#).

Dans cette newsletter, nous voulons vous présenter :

- [Le save-the-date pour notre conférence de fin](#)
- [Le recueil en ligne de bonnes pratiques](#)
- [Les sommets citoyens qui se sont tenus à Kerkrade \(NL\), Liège \(BE\) et Thimister-Clermont \(BE\)](#)
- [L'aperçu des applications santé](#)
- [Quelques bonnes pratiques](#)

Réservez la date de notre conférence d'activités !



Nous sommes heureux d'annoncer notre conférence d'activité euPrevent PROFILE, qui aura lieu le **jeudi 1^{er} juin 2023 au GaiaZOO à Kerkrade (NL), de 9h00 à 16h30**. Cela fait déjà deux ans que nous avons commencé notre projet, et nous pensons que le temps est venu de présenter et de partager notre expérience avec vous tous !

[Pour lire plus, cliquez ici](#)

Recueil de bonnes pratiques

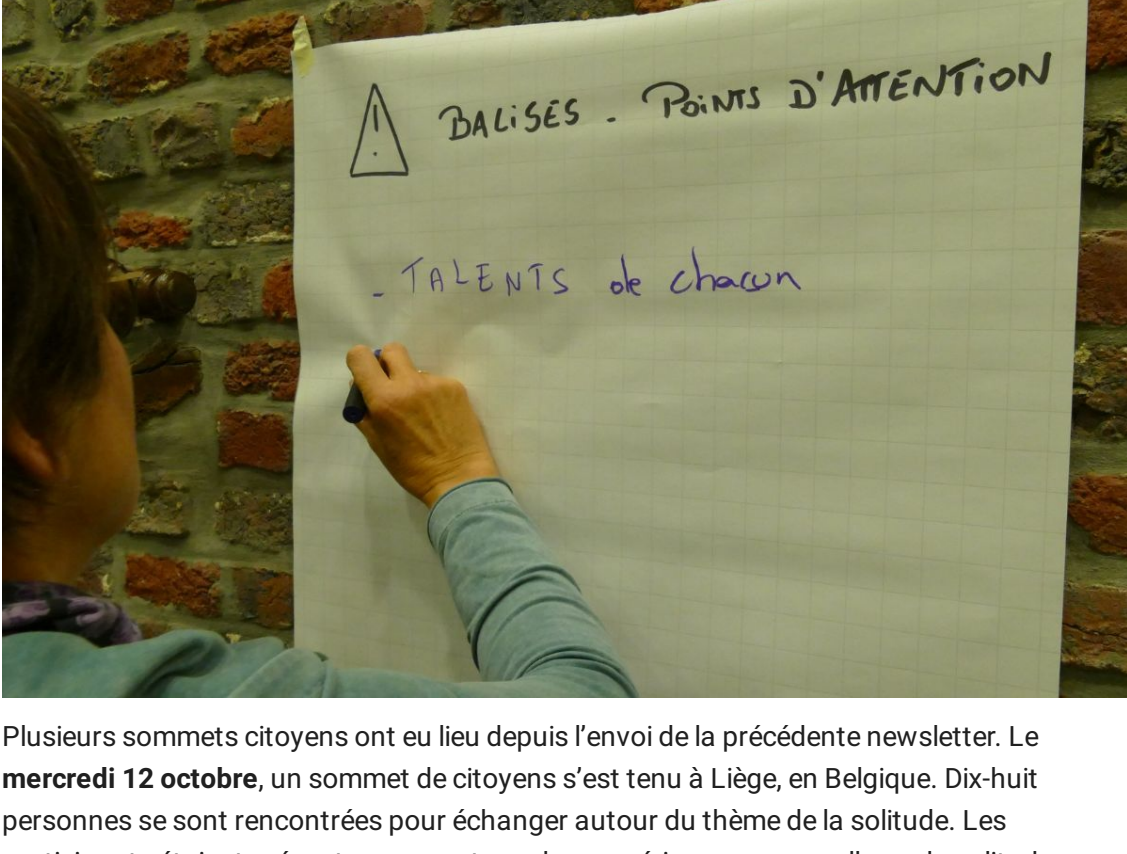


Dans le cadre du projet euPrevent PROFILE, nous avons développé un outil numérique contenant de bonnes pratiques visant à prévenir et/ou combattre la solitude chez les personnes âgées.

Cet outil est disponible sur le [page web du projet](#) et vise, par la promotion de bonnes pratiques, à connecter les organisations et à inspirer les acteurs de terrain à mettre en place des actions dans leur région.

[Pour lire plus, cliquez ici](#)

Sommets citoyens à Kerkrade (NL), Liège (BE) et Thimister-Clermont (BE)



Plusieurs sommets citoyens ont eu lieu depuis l'envoi de la précédente newsletter. Le **mercredi 12 octobre**, un sommet de citoyens s'est tenu à Liège, en Belgique. Dix-huit personnes se sont rencontrées pour échanger autour du thème de la solitude. Les participants étaient présents pour partager leur expérience personnelle sur la solitude, pour connaître les bonnes pratiques ou quelques adresses utiles pour aider à atténuer la solitude. Un autre sommet citoyen a eu lieu le **vendredi 28 octobre** dans la commune de Thimister-Clermont, en Belgique. Ce soir-là, 24 personnes de différentes générations se sont réunies pour échanger des idées sur le thème de la solitude.

Lundi 14 novembre, un sommet citoyen a eu lieu à Kerkrade, aux Pays-Bas. Au cours de ce sommet, 25 personnes ont participé activement (entre 20 et 93 ans) à diverses discussions dans lesquelles le thème de la solitude était central. La combinaison des jeunes adultes et plus âgés et les discussions entre les générations ont été très bien accueillies.

Présentation des applications santé



Connaissez-vous des applications de santé (application ou site Web) qui visent à offrir des occasions de contact social ou à réduire le sentiment de solitude ? Nous travaillons sur un aperçu des applications de santé existantes développées aux Pays-Bas, en Allemagne ou en Belgique, à l'exclusion des applications de réseaux sociaux. Une autre condition préalable est que ceux-ci soient testés (et sûrs) et soient basés sur des principes sans but lucratif. Vous pouvez nous les communiquer via communication@euprevent.eu

Bonnes pratiques

Taschengeldbörse :

"Taschengeldbörse" (échange d'argent de poche) dans l'arrondissement de Düren. Le "Taschengeldbörse" dans le quartier de Düren est organisé par le bureau de coordination "Pro Seniorinnen und Senioren im Kreis Düren" (Pro Senior Citizens dans le district de Düren) pour promouvoir la compréhension et les rencontres entre les générations et renforcer la cohésion du quartier.

[Pour lire plus, cliquez ici](#)

Oma's Soep :

La fondation néerlandaise Oma's soep (Français : la soupe de grand-mère) organise des activités hebdomadaires telles que les journées de cuisine et les journées Oma's soep. En outre, Oma's soep organise souvent des événements originaux. Ces événements sont un moment particulier pour les personnes âgées.

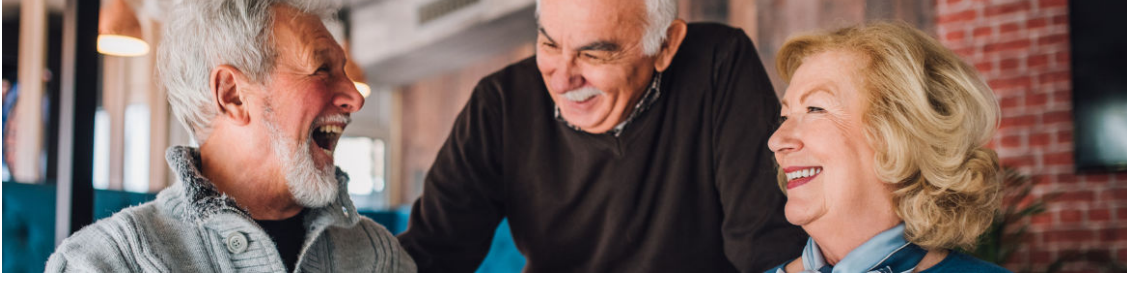
[Pour lire plus, cliquez ici](#)



Contact-coaches Samana

Le travail en duo de Samana relie/jumelle des personnes souffrant de maladies chroniques ou ayant des besoins en soins, des aidants informels et des bénévoles pour établir un contact social chaleureux avec des rencontres régulières. La connexion prend forme en créant des duos où chaque personne accepte régulièrement de faire quelque chose ensemble qui est bon pour les deux, adapté au duo lui-même.

[Pour lire plus, cliquez ici](#)



Entr'âges

Entr'âges est une association qui a pour mission de favoriser les liens entre des personnes de générations différentes dans une dynamique de solidarité et de réciprocité. L'association s'engage aussi dans un travail de sensibilisation et de lutte contre l'âgisme à travers la réalisation d'événements et projets sur l'ensemble de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

[Pour lire plus, cliquez ici](#)

ENTR'AGES

[Plus d'informations sur le site web](#)

Vous souhaitez contribuer au projet euPrevent PROFILE ? Ou peut-être avez-vous une bonne pratique que vous aimeriez partager ?

Alors n'hésitez pas à nous en faire part via : communication@euprevent.eu