



## Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | April 2023

Das Projekt euPrevent PROFILE neigt sich langsam dem Ende zu. Die Zeit vergeht wie im Flug- und, und wir freuen uns, Ihnen den Termin für unsere Abschlusskonferenz mitteilen zu können! Und wir geben Ihnen diesem Newsletter ein Update zu unseren Aktivitäten und Ergebnissen, wie z. B. dem umfassenden Überblick über Good Practices, der jetzt online verfügbar ist.

**Möchten Sie mehr über das Projekt euPrevent PROFILE erfahren?  
Dann besuchen Sie [unsere Website](#).**

### In diesem Newsletter finden Sie Informationen über:

- [Merken Sie sich den Termin für unsere Abschlusskonferenz / Aktivitätskonferenz vor](#)
- [Online-Übersicht über Good Practices online](#)
- [Bürgergipfel, die in Kerkrade \(NL\), Lüttich \(BE\) und Thimister-Clermont \(BE\) stattgefunden haben](#)
- [eHealth-Übersicht](#)
- [Ausgewählte Good Practices](#)

### Save the Date: euPrevent Aktivitätskonferenz



**Was ist Einsamkeit?** Wir freuen uns, unsere euPrevent PROFILE Aktivitätskonferenz ankündigen zu können, die am **Donnerstag, den 1. Juni 2023 im Gaia Zoo in Kerkrade (NL) von 9:00 bis 16:30 Uhr stattfinden wird**. Seit Projektstart sind inzwischen zwei Jahre vergangen und wir denken, dass es an der Zeit ist, unsere Erfahrungen und Projektergebnisse mit Ihnen zu teilen!

[Lesen Sie mehr](#)

### Online-Übersicht über Good Practices

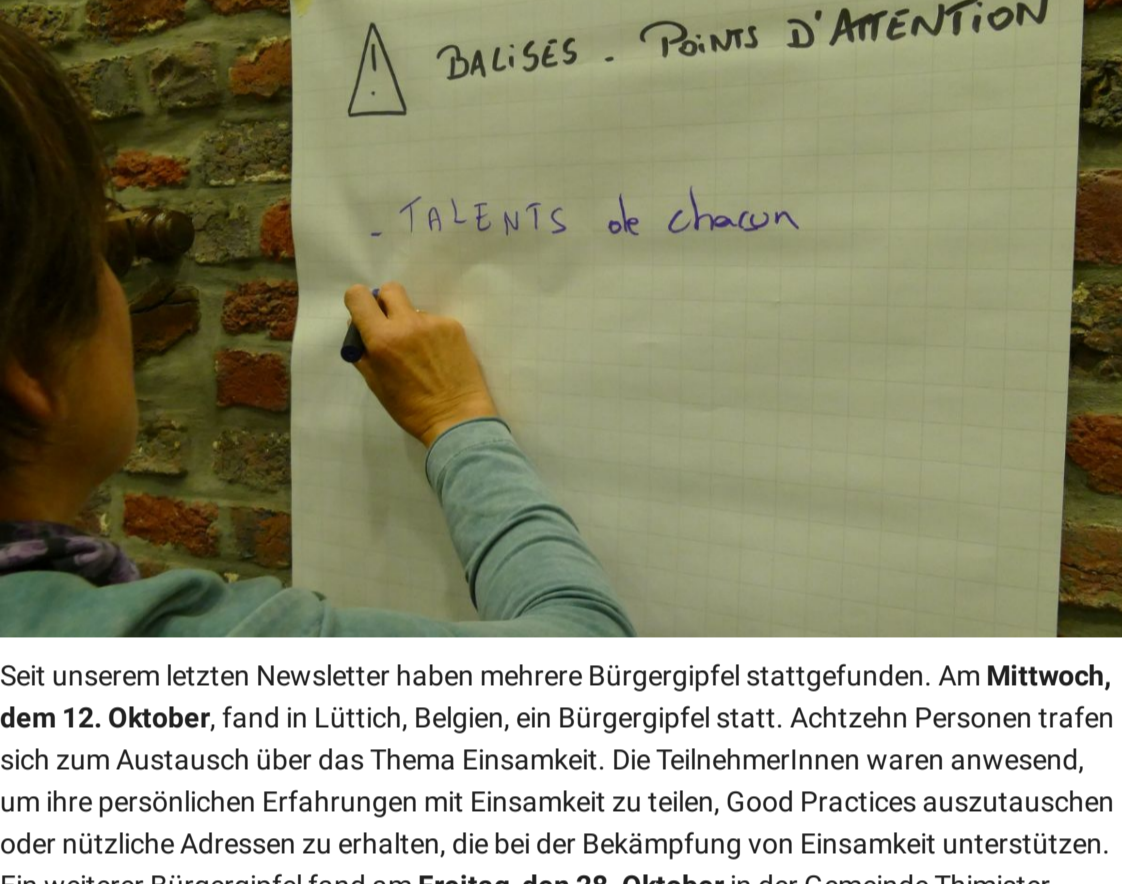


Im Rahmen des Projekts euPrevent PROFILE haben wir ein digitales Tool entwickelt, das Good Practices zur Prävention und Bekämpfung von Einsamkeit bei älteren Menschen enthält.

Dieses Tool ist auf der [Projektwebseite](#) verfügbar und soll Organisationen miteinander vernetzen und AkteurInnen vor Ort dazu anregen, eigene Aktionen in ihrer Region zu starten.

[Lesen Sie mehr](#)

### Bürgergipfel in Kerkrade (NL), Lüttich (BE) und Thimister-Clermont (BE)



Seit unserem letzten Newsletter haben mehrere Bürgergipfel stattgefunden. Am **Mittwoch, dem 12. Oktober**, fand in Lüttich, Belgien, ein Bürgergipfel statt. Achtzehn Personen trafen sich zum Austausch über das Thema Einsamkeit. Die TeilnehmerInnen waren auszuwählen, um ihre persönlichen Erfahrungen mit Einsamkeit zu teilen, Good Practices auszutauschen oder nützliche Adressen zu erhalten, die bei der Bekämpfung von Einsamkeit unterstützen. Ein weiterer Bürgergipfel fand am **Freitag, den 28. Oktober** in der Gemeinde Thimister-Clermont, Belgien, statt. An diesem Abend trafen sich 24 Personen aus verschiedenen Generationen, um Ideen zum Thema Einsamkeit auszutauschen.

Am **Montag, den 14 November**, fand in Kerkrade, Niederlande, ein weiterer intergenerationeller Bürgergipfel statt. Während dieses Gipfels nahmen 25 Personen (im Alter zwischen 20 und 93 Jahren) aktiv an verschiedenen Diskussionen teil, in denen das Thema Einsamkeit im Mittelpunkt stand. Die Mischung aus jüngeren und älteren Erwachsenen und die Diskussionen zwischen den Generationen wurden sehr positiv aufgenommen.

### Überblick über eHealth-Anwendungen



*Kennen Sie eHealth-Anwendungen (Apps oder Websites), die soziale Kontakte ermöglichen oder das Gefühl von Einsamkeit verringern sollen? Dann würden wir uns über Ihre Unterstützung freuen!*

Wir arbeiten an einer Übersicht über bestehende eHealth-Apps, die in den Niederlanden, Deutschland oder Belgien entwickelt wurden. Das sind die Anforderungen:

- Keine Social-Media-Apps.
- Die App ist getestet und sicher und dient keinen kommerziellen Zwecken

Bitte lassen Sie es uns wissen, indem Sie sich an die folgende Adresse wenden

[communication@euprevent.eu](mailto:communication@euprevent.eu)

### Ausgewählte Good Practices

#### Taschengeldbörse:

"Taschengeldbörse" im Kreis Düren. Die "Taschengeldbörse" im Kreis Düren wird von der Koordinierungsstelle "Pro Seniorinnen und Senioren im Kreis Düren" organisiert, um das Verständnis und die Begegnung zwischen den Generationen zu fördern und den nachbarschaftlichen Zusammenhalt zu stärken.

[Lesen Sie mehr](#)

#### Oma's Soep:

Die niederländische Stiftung *Oma's soep* (DE: Omas Suppe) organisiert wöchentliche Aktivitäten wie die Kochtage und *Oma's Soep at home days*. Außerdem organisiert Oma's soep weitere originelle Veranstaltungen. Diese Veranstaltungen sind ein besonderes Vergnügen für ältere Menschen.

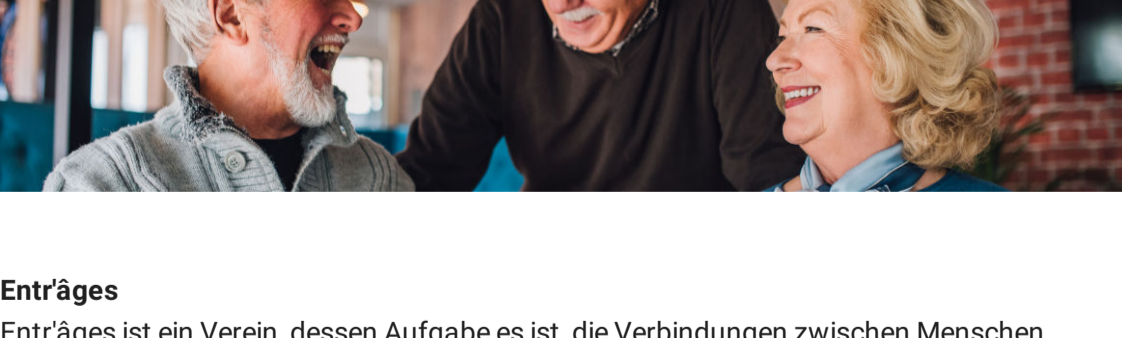
[Lesen Sie mehr](#)



#### Kontakt-Trainer Samana

Die Samana-Duoarbeit bringt Menschen mit chronischen Krankheiten oder Pflegebedarf, informell Pflegenden und Freiwillige zusammen, um bei regelmäßigen Treffen ein herzliches soziales Miteinander entstehen zu lassen. Das passiert durch die Bildung von Duos, in denen sich jedes Duo regelmäßig zu gemeinsamen Aktivitäten verabredet, die beiden gut tun und auf das Duo selbst zugeschnitten sind.

[Lesen Sie mehr](#)



#### Entr'âges

Entr'âges ist ein Verein, dessen Aufgabe es ist, die Verbindungen zwischen Menschen verschiedener Generationen in einer Dynamik der Solidarität und Gegenseitigkeit zu fördern. Der Verein engagiert sich auch in der Sensibilisierungsarbeit und im Kampf gegen den Altersdiskriminierung durch die Durchführung von Veranstaltungen und Projekten in der gesamten Wallonie-Brüssel Föderation.

[Lesen Sie mehr](#)

# ENTR'ÂGES

[Lesen Sie mehr auf der Website](#)

**Möchten Sie einen Beitrag zum euPrevent PROFILE Projekt leisten? Oder haben Sie vielleicht ein bewährtes Verfahren, das Sie gerne weitergeben möchten?**

**Dann informieren Sie uns bitte über: [communication@euprevent.eu](mailto:communication@euprevent.eu)**