

# Eenzaamheid in de EMR

## De Euregionale Gezondheidsatlas

Sinds enkele jaren is er een website met specifieke informatie over onderzoek ten behoeve van projecten in de Euregio Maas-Rijn (EMR). Voor het project Euprevent PROFILE is informatie over eenzaamheid beschikbaar en kan hier worden gevonden: [euregionalhealthatlas.eu](http://euregionalhealthatlas.eu).

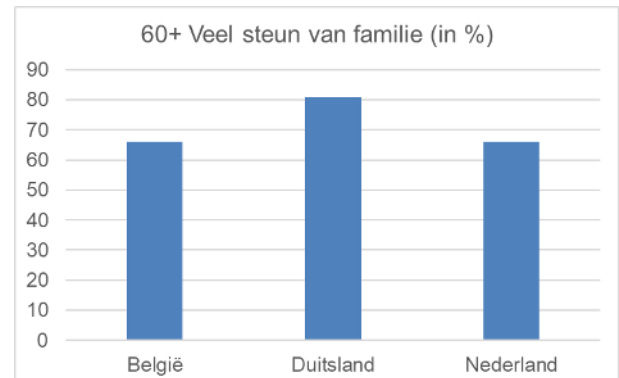


## Bron en indicatoren

Bij een eerder Euregionaal project uit 2020-2021, [Project euPrevent COVID-19](#), is informatie verzameld over eenzaamheid en verwante onderwerpen. Naast een indicator voor eenzaamheid gaat het hierbij om huishoudgrootte, ervaren gezondheid, geluk en sociale steun. Het onderzoek vond plaats in 2021 in de Nederlandse regio Zuid-Limburg, in de Belgische provincies Limburg en Luik en in de Duitse districten Städteregion Aachen, Düren en Heinsberg. Er werd een steekproef getrokken uit de bevolking en mensen ontvingen een uitnodiging per post. Eenzaamheid is gemeten met de 6-item eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld. Sociale steun is gemeten met de Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), huishoudgrootte is gemeten met een enkele vraag over het aantal huisgenoten.

## Resultaten

Op deze pagina tonen we slechts enkele resultaten, meer resultaten zijn te vinden op de website. Deze drie cijfers geven een aantal mogelijke verschillen aan tussen het Nederlandse, Duitse en Belgische deel van de EMR.



Ernstige eenzaamheid onder ouderen (60+) lijkt meer voor te komen in het Belgische deel van de EMR dan in Duitsland en Nederland. In Duitsland ervaren ouderen meer sociale steun van familie dan in België en Nederland. In Nederland wonen ouderen vaker alleen.

