

# Einsamkeit in der EMR

## Der euregionale Gesundheitsatlas

Seit mehreren Jahren gibt es eine Website mit spezifischen Informationen zur Forschung zugunsten von Projekten in der Euregio Maas-Rhein (EMR). Für euprevent PROFILE sind Informationen über Einsamkeit verfügbar und können hier gefunden werden: [euregionalhealthatlas.eu](http://euregionalhealthatlas.eu).



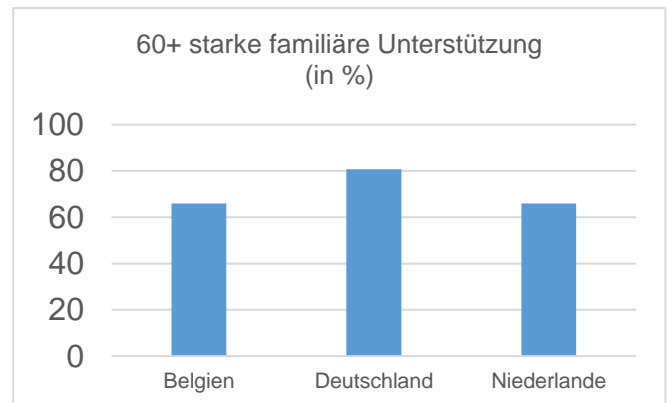
## Quelle und Messungen

Ein früheres euregionales Projekt aus den Jahren 2020-2021, das [Projekt euPrevent COVID-19](#), sammelte Informationen über Einsamkeit und damit verbundene Aspekte. Dazu gehören soziale und emotionale Einsamkeit, die Art der Haushalte, in denen EMR BürgerInnen leben, ihre wahrgenommene Gesundheit, ihr Glück und die soziale Unterstützung, die sie erfahren. Die Erhebung fand im Jahr 2021 in der niederländischen Region Südlimburg, in den belgischen Provinzen Limburg und Lüttich und in den deutschen Kreisen Städteregion Aachen, Düren und Heinsberg statt. Es wurde eine Stichprobe aus der Bevölkerung gezogen, die Teilnehmenden erhielten eine Einladung per Post.

Die Einsamkeit wird mit der 6-teiligen De Jong Gierveld-Skala für Einsamkeit gemessen. Die soziale Unterstützung wird mit der Multidimensionalen Skala der wahrgenommenen sozialen Unterstützung (MSPSS) gemessen, die Haushaltsgröße wird mit einer einzigen Frage zur Anzahl der Mitbewohner erfasst.

## Ergebnisse

An dieser Stelle zeigen wir nur einige Ergebnisse, weitere Ergebnisse finden Sie auf der Website. Die drei Darstellungen zeigen mögliche Unterschiede zwischen dem niederländischen, deutschen und belgischen Teil der EMR.



Starke Einsamkeit unter älteren Menschen (60+) scheint im belgischen Teil der EMR weiter verbreitet zu sein als in Deutschland und den Niederlanden. In Deutschland erfahren ältere Menschen mehr soziale Unterstützung durch die Familie als in Belgien und den Niederlanden. In den Niederlanden leben ältere Menschen eher allein.

