



Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | Avril 2022

Le projet euPrevent PROFILE (Prevention of Loneliness in older people in the Euregio) travaille activement sur plusieurs outils et actions.

Qu'est-ce que la solitude exactement ? Quels sont les facteurs de risque/corrélats de la solitude ? Comment pouvons-nous lutter contre la solitude ? Voici quelques questions auxquelles de nombreux chercheurs ont tenté de répondre. L'un des premiers points d'action de PROFILE a été de faire une synthèse des études sur ce sujet afin d'avoir une bonne vue d'ensemble de la solitude.

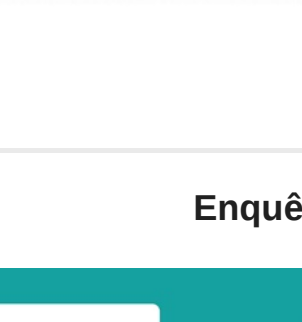
Grâce à cette newsletter, vous en saurez plus sur ce point. Vous aurez également une mise à jour sur plusieurs projets (comme la pièce de théâtre, le sommet citoyen, les meilleures pratiques...).

Vous souhaitez en savoir plus sur le projet euPrevent PROFILE ?
Consultez notre [page web](#).

Vous trouverez dans cette newsletter :

- [Le cadre conceptuel](#)
- [Enquête sur les meilleures pratiques](#)
- [Enquête pour la formation des professionnels](#)
- [La pièce de théâtre](#)
- [Le sommet des citoyens](#)
- [Partager, c'est prendre soin : bonnes pratiques pour lutter contre la solitude des personnes âgées](#)

Le cadre conceptuel



Qu'est-ce que la solitude ?

Généralement, elle est définie comme l'écart entre le niveau de contact social voulu et réel d'une personne (Ong et al., 2016).

Qu'est-ce qui peut déclencher la solitude ? Quels sont les facteurs de risque de la solitude ? Quelles sont les interventions possibles ?

Afin de le découvrir, cliquez [ici](#)

Enquête sur les meilleures pratiques



Dans le cadre du projet, nous sommes à la recherche d'actions participant à prévenir et/ou lutter contre la solitude des personnes âgées.

Pourquoi?

Nous allons créer un outil qui recense des actions actuellement mises en place sur le terrain. Par celui-ci, nous souhaitons : favoriser les échanges entre les différentes organisations travaillant dans ce domaine, promouvoir les bonnes pratiques et accroître le développement de celles-ci.

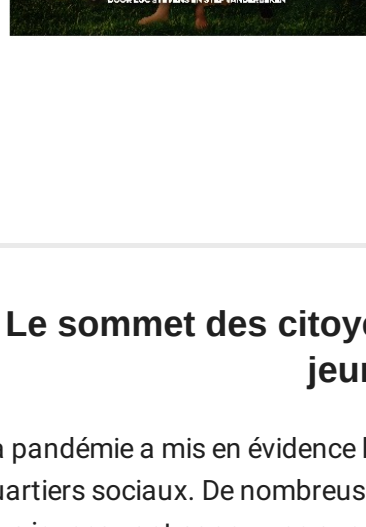
Comment ?

Un questionnaire a été créé afin de récolter ces actions. Vous pouvez le retrouver [ici](#), il sera accessible jusqu'à la fin du mois de mai.

En participant, vous nous permettez d'avoir accès à ce qui se fait sur le terrain, à promouvoir vos actions et également à lutter contre la solitude des personnes âgées.

Pour toutes questions n'hésitez pas à nous contacter à cette adresse: laura.nothelier@mc.be

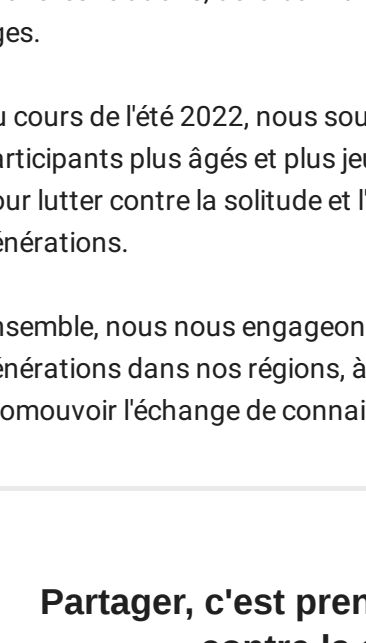
Enquête pour la formation des professionnels



Une enquête a été partagée pour savoir ce qui est attendu/ce dont ont besoin les professionnels en ce qui concerne une formation sur la solitude. Au total, 199 réponses ont été recueillies (137 en Belgique, 46 en Allemagne et 23 aux Pays-Bas).

Pour plus d'informations sur les résultats de cette enquête, cliquez [ici](#).

La pièce de théâtre



Le théâtre comme moyen de parler de la solitude

La solitude est un phénomène auquel les jeunes et les moins jeunes sont confrontés. Pour savoir ce qu'elle signifie pour quelqu'un, en parler est la première étape. Mais parler de la solitude n'est pas facile. Le projet euPrevent PROFILE veut donner à chacun l'opportunité de discuter de ce sujet par le biais de la pièce de théâtre 'Starlight' (en néerlandais : Sterrelicht).

'Starlight' est un spectacle de théâtre créé par le metteur en scène flamand Luc Stevens. Pour découvrir l'interview de Luc Stevens et en apprendre davantage sur la pièce de théâtre, cliquez [ici](#).

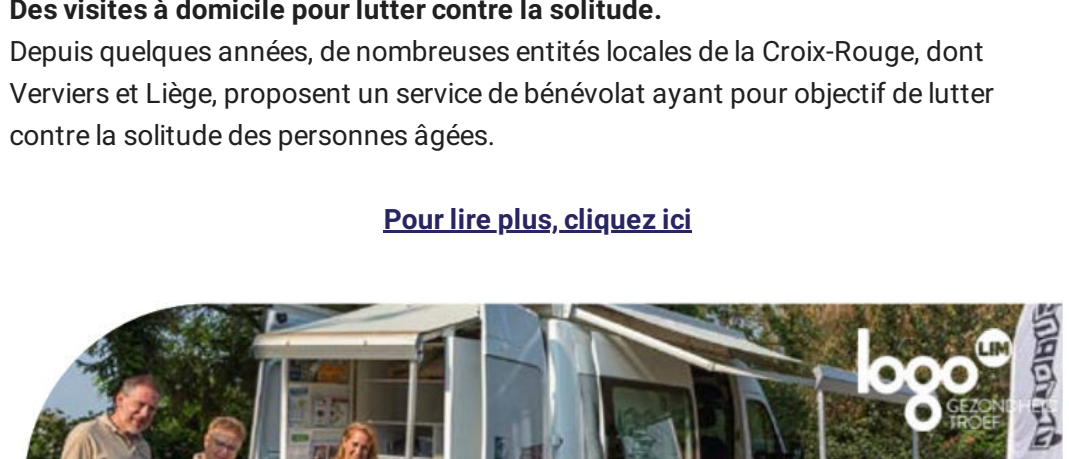
Le sommet des citoyens : Dialogues intergénérationnels entre jeunes et personnes âgées

La pandémie a mis en évidence le fait que nous dépendons de nos municipalités et de nos quartiers sociaux. De nombreuses personnes - en particulier les groupes cibles plus âgés et plus jeunes - ont connu une augmentation de la solitude et de l'isolement. Cependant, en temps de crise, la solidarité entre les générations à tous les niveaux, dans les familles, les communautés et les quartiers, a revêtu une grande importance. Les jeunes et les moins jeunes se sont réunis pour se soutenir mutuellement au sein de la communauté - créant de nouvelles relations, de la confiance et du respect et renforçant le dialogue entre tous les âges.

Au cours de l'été 2022, nous souhaitons organiser de petits dialogues régionaux entre les participants plus âgés et plus jeunes afin de discuter de la manière de se préparer à l'avenir pour lutter contre la solitude et l'isolement dans un environnement adapté à toutes les générations.

Ensemble, nous nous engageons à établir et à développer des réseaux de solidarité entre les générations dans nos régions, à mettre en lumière le rôle de la citoyenneté active et à promouvoir l'échange de connaissances et de ressources dans les régions EMR.

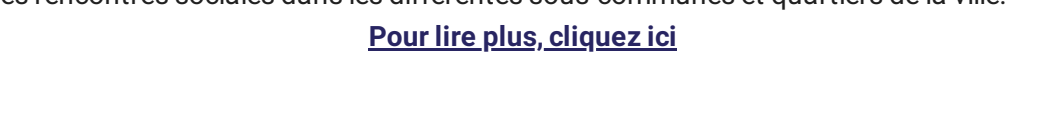
Partager, c'est prendre soin : bonnes pratiques pour lutter contre la solitude des personnes âgées



Des visites à domicile pour lutter contre la solitude.

Depuis quelques années, de nombreuses entités locales de la Croix-Rouge, dont Verviers et Liège, proposent un service de bénévolat ayant pour objectif de lutter contre la solitude des personnes âgées.

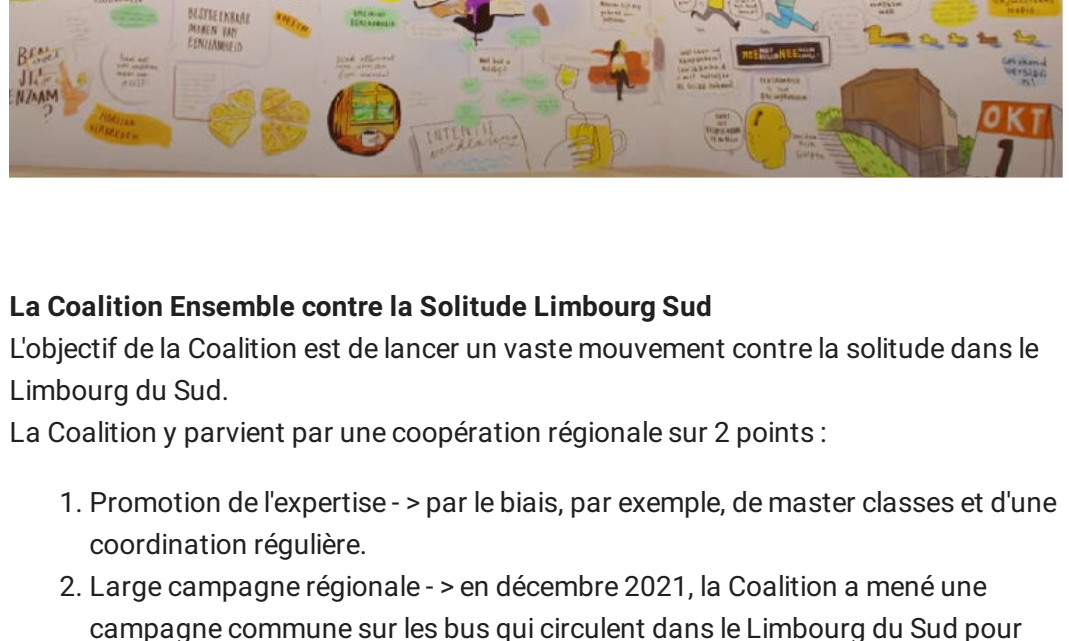
[Pour lire plus, cliquez ici](#)



De Klapbus

Le projet "De Klapbus" de la ville de Halen et du centre de services De Klapstoel facilite les rencontres sociales dans les différentes sous-communes et quartiers de la ville.

[Pour lire plus, cliquez ici](#)



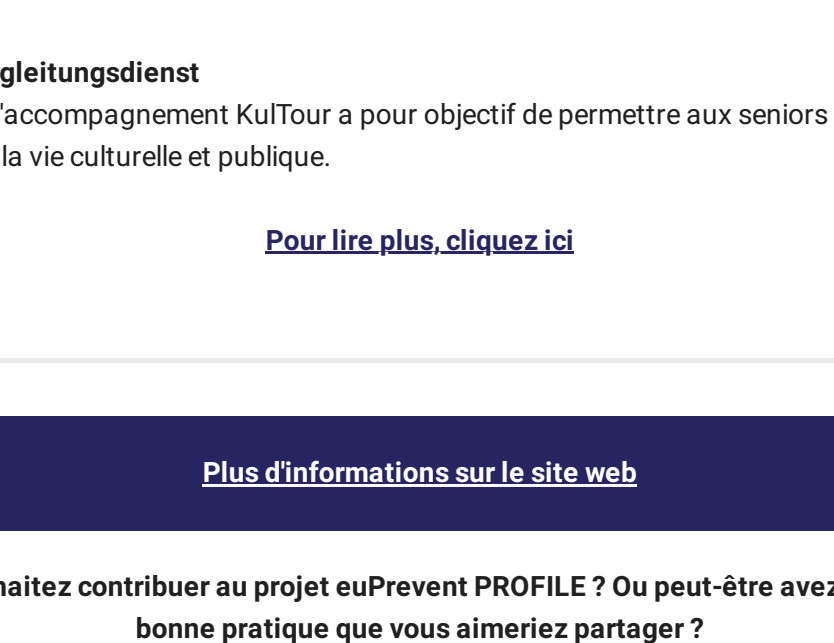
La Coalition Ensemble contre la Solitude Limbourg Sud

L'objectif de la Coalition est de lancer un vaste mouvement contre la solitude dans le Limbourg du Sud.

La Coalition y parvient par une coopération régionale sur 2 points :

1. Promotion de l'expertise - > par le biais, par exemple, de master classes et d'une coordination régulière.
2. Large campagne régionale - > en décembre 2021, la Coalition a mené une campagne commune sur les bus qui circulent dans le Limbourg du Sud pour attirer l'attention sur la solitude.

[Pour lire plus, cliquez ici](#)



KulTour-Begleitungsdiens

Le service d'accompagnement KulTour a pour objectif de permettre aux seniors isolés d'accéder à la vie culturelle et publique.

[Pour lire plus, cliquez ici](#)

[Plus d'informations sur le site web](#)

Interreg
Euregio Meuse-Rhin
Fonds Européen de Développement Régional

