



Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | April 2022

Het project euPrevent PROFILE (Preventie van eenzaamheid bij ouderen in de Euregio) is nu actief aan de slag met verschillende projecten.

Wat is eenzaamheid precies? Wat zijn de risicofactoren/correlaties ervan? Hoe kunnen we eenzaamheid aanpakken? Dit zijn enkele vragen die veel onderzoekers hebben proberen te beantwoorden. Een van de eerste actiepunten van euPrevent PROFILE was dan ook een overzicht te maken van de verschillende onderzoeken over dit onderwerp om zo een goed zicht te krijgen op de problematiek van eenzaamheid.

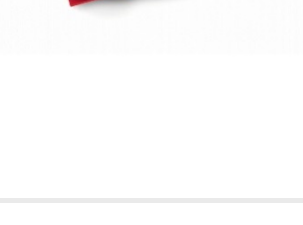
In deze nieuwsbrief vertellen we er graag meer over. Daarnaast vind je in deze uitgave ook een update over onze andere te leveren prestaties zoals het theaterstuk, de burgertop en het overzicht van beste praktijken.

**Wil je graag nog meer weten over het euPrevent PROFILE project?
Bekijk dan [onze website](#).**

In deze nieuwsbrief:

- [Het conceptuele kader](#)
- [Bevraging naar beste praktijken](#)
- [Bevraging in het kader van een training voor professionals](#)
- [Het theaterstuk](#)
- [De burgertop](#)
- [Sharing is caring: goede praktijken om eenzaamheid bij ouderen aan te pakken](#)

Het conceptuele kader



Wat is eenzaamheid?

In het algemeen wordt eenzaamheid gedefinieerd als het verschil tussen het gewenste en het werkelijke niveau van sociale contacten van een persoon. Wat kan eenzaamheid triggeren? Wat zijn de risicofactoren van eenzaamheid? Wat zijn de mogelijke interventies?

Klik [hier](#) voor meer informatie over het conceptuele kader

Enquête naar beste praktijken



In het kader van het project zijn wij op zoek naar acties die eenzaamheid van ouderen helpen voorkomen en/of bestrijden.

Waarom willen we dit doen? Wij gaan een instrument creëren dat een overzicht geeft van bestaande acties die eenzaamheid bij ouderen aanpakken. Hierdoor willen we uitwisseling tussen verschillende organisaties aanmoedigen, goede praktijken bevorderen en de ontwikkeling ervan stimuleren.

Hoe doen we dit? Er is een vragenlijst opgesteld om deze acties te verzamelen. Je kan de vragenlijst tot eind mei [hier \(NL\)](#) of [hier \(BE\)](#) terugvinden.

Door deel te nemen geeft u ons toegang tot wat er op het terrein wordt gedaan, kunt u uw acties promoten en ook de eenzaamheid van ouderen bestrijden.

Indien u vragen heeft, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen op het volgende adres: laura.nothelier@mc.be

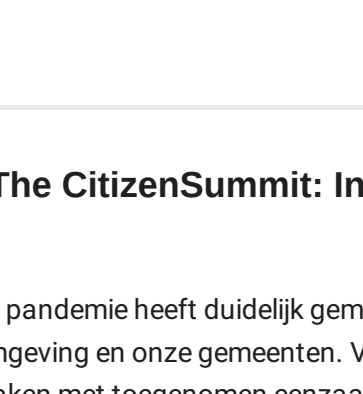
Enquête: Training over eenzaamheid voor professionals



Er is een enquête gedeeld om te weten wat professionals verwachten/nodig hebben rondom een training over eenzaamheid. In totaal zijn 199 antwoorden verzameld (137 uit België, 46 uit Duitsland en 23 Nederland).

Voor meer informatie over de resultaten van deze enquête klik [hier](#).

Theaterstuk



Eenzaamheid is iets waar zowel jong als oud mee te maken krijgt. Om erachter te komen wat het voor iemand betekent, is het gesprek erover de eerste stap. Maar praten over eenzaamheid is niet gemakkelijk. Het euPrevent PROFILE project wil via het theaterpakket 'Sterrelicht' iedereen de kans geven om via een laagdrempelig theateraanbod het thema bespreekbaar te maken.

'Sterrelicht' is een theaterpakket dat gemaakt is door Vlaams regisseur Luc Stevens. Om het interview van Luc Stevens te lezen en meer te weten te komen over het theaterstuk klik [hier](#).

The CitizenSummit: Intergenerational dialogues between young and old

De pandemie heeft duidelijk gemaakt dat we afhankelijk zijn van elkaar, onze sociale omgeving en onze gemeenten. Veel mensen - vooral ouderen en jongeren - hadden te maken met toegenomen eenzaamheid en isolement. Tijdens de crisis was de solidariteit tussen generaties op alle niveaus, in gezinnen, gemeenschappen en buurten echter van groot belang. Jongere en oudere mensen kwamen samen om elkaar in de buurten en wijken te ondersteunen - nieuwe relaties, vertrouwen en respect op te bouwen en de dialoog tussen alle leeftijden te versterken.

In de zomer van 2022 willen we kleine regionale dialogen organiseren tussen oudere en jongere deelnemers. Tijdens deze Burger Top bespreken we hoe we in de toekomst voorbereid kunnen zijn op het aanpakken van eenzaamheid en isolatie in een leeftijdsvriendelijke omgeving voor alle generaties.

Samen zetten we ons in voor het opzetten en uitbreiden van netwerken in de solidariteit tussen generaties in onze regio's. Ook benadrukken we de rol van actief burgerschap en het bevorderen van de uitwisseling van kennis en middelen in de EMR-regio's (Euregio Maas-Rijn).

Sharing is caring: goede praktijkvoorbeelden om eenzaamheid bij ouderen tegen te gaan



Huisbezoeken om eenzaamheid tegen te gaan.

Sinds enkele jaren bieden heel wat lokale Rode Kruis-afdelingen, waaronder Verviers en Luik, een vrijwilligersdienst aan om eenzaamheid bij ouderen tegen te gaan.

[Lees meer](#)



De Klapbus

Het project "De Klapbus" van de stad Halen en het lokaal dienstencentrum De Klapstoel faciliteert sociale ontmoetingen in de verschillende deelgemeenten en wijken van de stad.

[Lees meer](#)

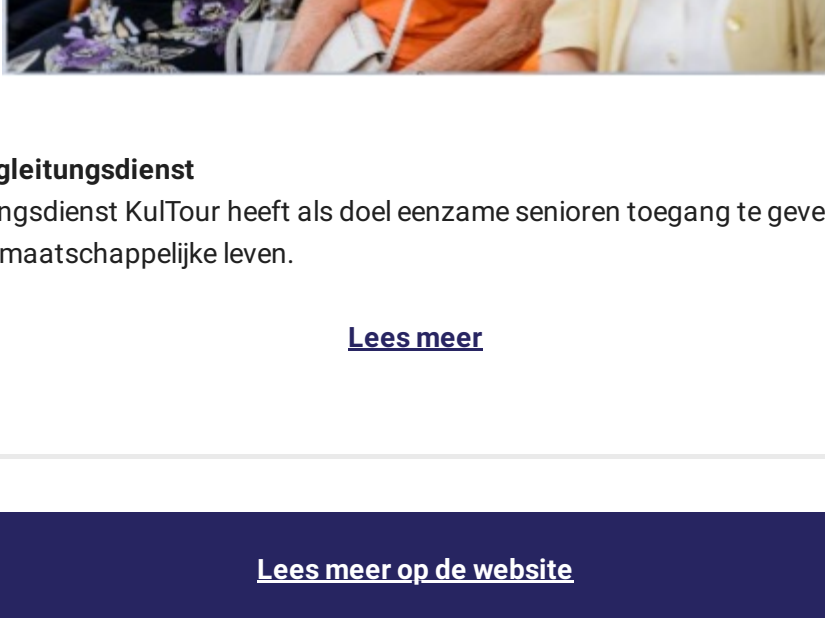


De Coalitie Samen tegen eenzaamheid Zuid-Limburg

Het doel van de coalitie is het op gang brengen van een brede Zuid-Limburgse beweging tegen eenzaamheid. Dat doet de Coalitie door regionale samenwerking op 2 punten:

1. Deskundigheidsbevordering -> via bijvoorbeeld masterclasses en regelmatige afstemming.
2. Brede regionale campagne -> in december 2021 voerde de Coalitie een gezamenlijke campagne op de bussen die in heel Zuid Limburg rijden om aandacht te vragen voor eenzaamheid.

[Lees meer](#)



KulTour-Begleitungsdiens

De begeleidingsdienst KulTour heeft als doel eenzame senioren toegang te geven tot het culturele en maatschappelijke leven.

[Lees meer](#)

[Lees meer op de website](#)