



## Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | April 2022

Das Projekt euPrevent PROFILE (Prävention von Einsamkeit bei älteren Menschen in der Euregio) befasst sich aktuell mit mehreren Projektthemen.

Was genau ist Einsamkeit? Was sind die Risikofaktoren/Korrelate der Einsamkeit? Wie können wir die Einsamkeit bekämpfen? Dies sind einige der Fragen, die Forscher zu beantworten versucht haben. Einer der ersten Aktionspunkte von PROFILE war es, eine Zusammenfassung von Studien zu diesem Thema zu erstellen, um einen guten Überblick über das Thema Einsamkeit zu bekommen.

In diesem Newsletter können Sie sich darüber informieren. Außerdem erhalten Sie ein Update über verschiedene Entwicklungen im Rahmen des Projektes (wie das Theaterstück, den Bürgergipfel, bewährte Praktiken, usw.).

**Möchten Sie mehr über das Projekt euPrevent PROFILE erfahren?  
Dann besuchen Sie [unsere Website](#).**

In diesem Newsletter finden Sie Informationen über:

- [den Konzeptionellen Rahmen](#)
- [die Umfrage zu bewährten Verfahren/Praktiken](#)
- [die Umfrage „Training für Fachkräfte“ \(Durchführung/erhaltene Antworten\)](#)
- [das Theaterstück](#)
- [den „Bürgergipfel“](#)
- [Sharing is caring: Bewährte Verfahren zur Bekämpfung der Einsamkeit unter älteren Menschen](#)

### Der konzeptionelle Rahmen



#### Was ist Einsamkeit?

Im Allgemeinen wird Einsamkeit als Diskrepanz zwischen dem von einer Person gewünschten und dem realen Maß an sozialen Kontakten definiert. Was kann Einsamkeit auslösen? Welches sind die Risikofaktoren? Welche Interventionen sind möglich?

Um mehr über den konzeptionellen Rahmen zu erfahren, klicken Sie bitte [hier](#).

### Umfrage zu bewährten Verfahren / guten Beispielen



Warum wollen wir das tun? Wir wollen ein Tool erstellen, welches die derzeit in diesem Bereich durchgeführten Maßnahmen auflistet. Damit werden wir den Austausch zwischen den verschiedenen Organisationen, die in diesem Bereich tätig sind, anregen und bewährte Verfahren fördern bzw. deren Entwicklung vorantreiben.

Wie wollen wir das erreichen? Es wurde ein Fragebogen erstellt, um diese Aktionen zu erfassen. Sie finden ihn [hier](#), er wird bis Ende Mai zugänglich sein.

Durch Ihre Mitwirkung ermöglichen Sie uns den Zugang zu den Aktivitäten vor Ort, die Verbreitung Ihrer Aktionen und auch die Bekämpfung der Einsamkeit von älteren Menschen.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns unter dieser Adresse zu kontaktieren:  
[laura.nothelier@mc.be](mailto:laura.nothelier@mc.be)

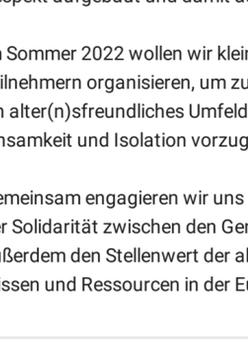
### Umfrage zur Entwicklung einer Qualifizierung von Fachkräften



Es wurde eine Umfrage durchgeführt um herauszufinden, was von Fachleuten im Hinblick auf Schulungsmaßnahmen zum Thema Einsamkeit erwartet/benötigt wird. Insgesamt wurden 199 Antworten eingeholt (137 aus Belgien, 46 aus Deutschland und 23 aus den Niederlanden).

Um mehr über die Ergebnisse dieser Umfrage zu erfahren, klicken Sie [hier](#).

### Theaterstück



Einsamkeit ist eine Erfahrung, mit der sowohl junge als auch ältere Menschen zurechtkommen müssen. Um herauszufinden, was Einsamkeit für jemanden persönlich bedeutet, ist das Gespräch darüber der erste Schritt. Doch es ist nicht immer einfach, über Einsamkeit zu sprechen. Das Projekt euPrevent PROFILE möchte mit dem Theaterpaket 'Starlight' (niederländisch: Sterrelicht).

Um das Interview mit Luc Stevens zu entdecken und mehr über das Theaterstück zu erfahren, klicken Sie [hier](#).

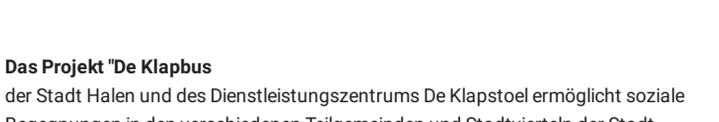
### The CitizenSummit: Intergenerational dialogues between young and old

Die Pandemie hat deutlich gemacht, dass wir auf unsere Gemeinden, Quartiere und Nachbarschaften angewiesen sind. Viele Menschen - vor allem ältere und jüngere Menschen - haben verstärkt Einsamkeit und Isolation erfahren. Doch gerade in diesen Zeiten der Krise war die Solidarität zwischen den Generationen auf allen Ebenen, in Familien, Gemeinden und Nachbarschaften, von großer Bedeutung. Jüngere und ältere Menschen haben sich in dieser Zeit gegenseitig unterstützt und so neue Beziehungen, Vertrauen und Respekt aufgebaut und damit auch den Dialog zwischen allen Altersgruppen gestärkt.

Im Sommer 2022 wollen wir kleinere regionale Dialoge zwischen älteren und jüngeren Teilnehmern organisieren, um zu erörtern, wie wir uns in Zukunft darauf vorbereiten können, ein alter(n)sfreundliches Umfeld für alle Generationen zu gestalten und gemeinsam gegen Einsamkeit und Isolation vorzugehen.

Gemeinsam engagieren wir uns für den Auf- und Ausbau von Netzwerken zur Förderung der Solidarität zwischen den Generationen in unseren Regionen. Damit möchten wir außerdem den Stellenwert der aktiven Bürgerschaft hervorheben und den Austausch von Wissen und Ressourcen in der Euregio Maas-Rhein fördern.

### Sharing is caring: Bewährte Verfahren zur Bekämpfung der Einsamkeit bei älteren Menschen



#### Hausbesuche zur Bekämpfung der Einsamkeit.

Seit einigen Jahren bieten viele lokale Rotkreuz-Einrichtungen, darunter Verviers und Lüttich, einen Freiwilligendienst an, der dazu dient, die Einsamkeit von älteren Menschen zu bekämpfen.

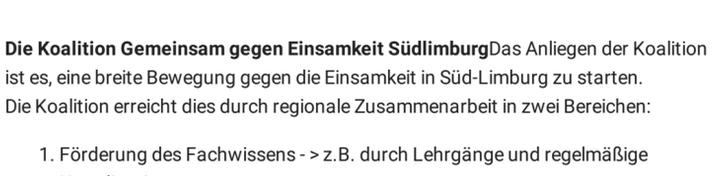
[Lesen Sie mehr](#)



#### Das Projekt "De Klapbus"

der Stadt Halen und des Dienstleistungszentrums De Klapstoel ermöglicht soziale Begegnungen in den verschiedenen Teilgemeinden und Stadtvierteln der Stadt.

[Lesen Sie mehr](#)



#### Die Koalition Gemeinsam gegen Einsamkeit Südlimburg

Das Anliegen der Koalition ist es, eine breite Bewegung gegen die Einsamkeit in Süd-Limburg zu starten.

Die Koalition erreicht dies durch regionale Zusammenarbeit in zwei Bereichen:

1. Förderung des Fachwissens - > z.B. durch Lehrgänge und regelmäßige Koordination.
2. Breit angelegte regionale Kampagne - > im Dezember 2021 führte die Koalition eine gemeinsame Kampagne in den Bussen durch, die in ganz Süd-Limburg verkehren, um auf die Einsamkeit aufmerksam zu machen.

[Lesen Sie mehr](#)



#### KulTour-Begleitungsdienst

Der KulTour-Begleitungsdienst der Malteser hat sich zum Ziel gesetzt einsamen Senioren Zugang zum kulturellen und öffentlichen Leben zu ermöglichen.

[Lesen Sie mehr](#)

[Lesen Sie mehr auf der Website](#)

**Möchten Sie einen Beitrag zum euPrevent PROFILE Projekt leisten? Oder haben Sie vielleicht ein bewährtes Verfahren, das Sie gerne weitergeben möchten?**

Dann informieren Sie uns bitte über: [communication@euprevent.eu](mailto:communication@euprevent.eu)