



Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | December 2021

Alleen zijn is niet perse negatief. Maar niemand wil zich eenzaam voelen.

Heel wat ouderen, ook binnen de Euregio Maas-Rijn (EMR), geven aan dat ze zich eenzaam voelen. We weten dat mensen die zich eenzaam voelen gezondheidsrisico's lopen, dus we hebben een goede reden om hier een project aan te wijden: **het project euPrevent PROFILE**.

PROFILE staat voor Prevention of Loneliness in older people in the Euregio.

Dankzij het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling Interreg en geleid door de

Universiteit Maastricht, bundelen 7 interessante projectpartners binnen de Euregio Maas-Rijn komende jaren hun krachten en focussen ze zich op preventie van eenzaamheid bij ouderen.

Op donderdag 30 september mocht iedereen in de Euregio, en ver daarbuiten, deel uitmaken van de officiële aftrap van dit grensoverschrijdende euPrevent PROFILE project.

Kon je er niet bij zijn? Dat is geen probleem. [Hier](#) kan je de opnames terugvinden van de verschillende interessante, internationale sprekers.

Via deze nieuwsbrief kan je de acties en ontwikkelingen binnen dit project alvast opvolgen. In de allereerste editie maak je kennis met de verschillende partners en plannen.

Wil je graag nog meer weten over het euPrevent PROFILE project?

Bekijk dan [onze website](#).

In deze nieuwsbrief:

- [Let's unite! De projectpartners van euPrevent PROFILE in de Euregio Maas-Rijn](#)
- [euPrevent PROFILE, a work in progress](#)
- [Sharing is caring: goede praktijken om eenzaamheid bij ouderen aan te pakken](#)

Let's unite! De projectpartners van euPrevent PROFILE in de Euregio Maas-Rijn



Dit project is een samenwerking tussen verschillende partners uit de Euregio Maas-Rijn (EMR). Wil je graag meer over hen weten?

[Lees meer](#)

euPrevent PROFILE, a work in progress

TIMELINE PLAN OF ACTIONS

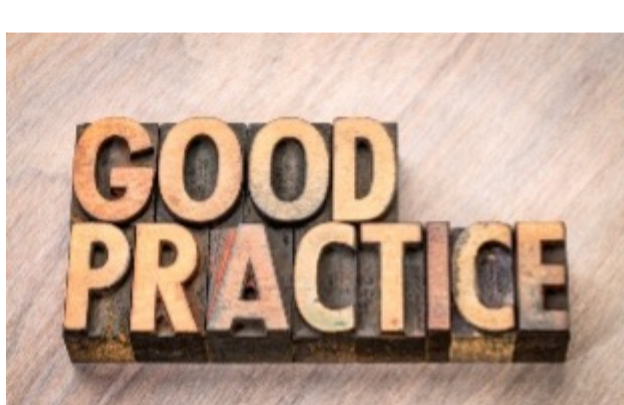


2021												2022								2023								
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8

In de komende jaren willen we veel werk verzetten om het probleem van eenzaamheid bij ouderen binnen de Euregio Maas-Rijn aan te pakken. Onze ambitie is groot! We houden je graag op de hoogte via onze nieuwsbrief.

[Lees meer](#)

Sharing is caring: goede praktijken om eenzaamheid bij ouderen aan te pakken



Er bestaan in onze Euregio al veel goede praktijken om eenzaamheid bij ouderen te bestrijden. Een van onze taken tijdens dit project is ze te verzamelen en met anderen te delen. In deze nieuwsbrief stellen we je voor:

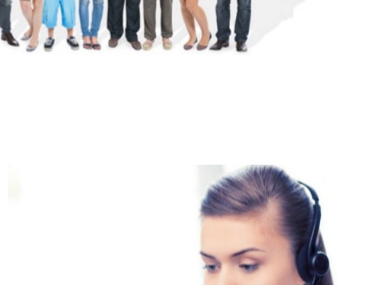
Intergenerationele service

In Luik (België) zijn er in totaal 8 intergenerationele huizen. Het doel van deze huizen is om sociale banden in de wijken te (her)creëren.



Een netwerk van vrijwilligers voor telehulp

Ouderen helpen om zo lang mogelijk thuis en zelfstandig te blijven wonen, dat is het doel van een netwerk van teleassistentievrijwilligers in de regio Verviers.

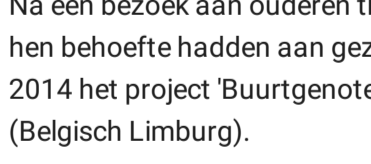


Jong adopteert Oud

Het Adoptieproject (Jong adopteert Oud) is een intergenerationeel project ontwikkeld door het Alzheimer Centrum Limburg (ACL; Universiteit Maastricht) waarbij kinderen van de basisschool (9-12 jaar) op bezoek gaan bij mensen met dementie die in een verpleeghuis wonen.

Buurtgezellen

Na een bezoek aan ouderen thuis, bleek dat velen van hen behoefte hadden aan gezelschap. Zo ontstond in 2014 het project 'Buurtgenoten' in de gemeente Pelt (Belgisch Limburg).

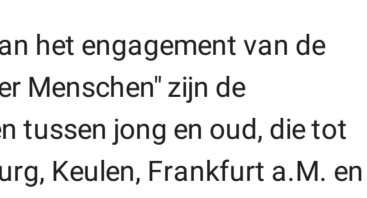


Freunde alter Menschen e.V. – Bezoek tussen jong en oud

Een belangrijk aspect van het engagement van de vereniging "Freunde alter Menschen" zijn de bezoekpartnerschappen tussen jong en oud, die tot dusver in Berlijn, Hamburg, Keulen, Frankfurt a.M. en München tot stand zijn gekomen. Jonge vrijwilligers bezoeken regelmatig een oudere persoon thuis. Vaak ontstaan er vriendschappen voor het leven.

Korte film 'Eenzaam'

De gemeente Beekdaelen (Zuid-Limburg, Nederland) is samen met partners en vrijwilligers actief in de aanpak van eenzaamheid. Een aanpak gericht op alle burgers en alle leeftijdsgroepen. Een van de grote voorbeelden is de korte film 'Eenzaam'.



[Lees meer op onze website](#)

Wil je graag bijdragen aan het euPrevent PROFILE project? Of heb je misschien een goodpractice die je graag wil delen?

Laat het ons dan zeker weten via: communication@euprevent.eu