



Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | Décembre 2021

Être seul n'est pas nécessairement négatif. Cependant, personne ne souhaite se sentir seul.

De nombreuses personnes âgées, également dans l'Euregio Meuse-Rhin (EMR), déclarent se sentir seules. Nous savons que les personnes qui se sentent seules courent des risques pour leur santé, nous avons donc de bonnes raisons de consacrer un projet à ce problème : **le projet euPrevent PROFILE.**

le projet euPrevent PROFILE.

PROFILE est l'acronyme de Prévention de la solitude chez les personnes âgées dans l'Eurégion (« Prevention of Loneliness in older people in the Euregio »).

Grâce au Fonds européen de développement régional Interreg et sous la direction de l'Université de Maastricht, sept partenaires de projet intéressants au sein de l'Eurégion Meuse-Rhin vont unir leurs forces et se concentrer sur la prévention de la solitude chez les personnes âgées.

Le 30 septembre, tous les habitants de l'Eurégion ont pu participer à la conférence de lancement en ligne officielle de ce projet transfrontalier euPrevent PROFILE.

Vous n'avez pas pu être présent ? Pas de problème. Vous trouverez [ici](#) les enregistrements des différents intervenants internationaux intéressants.

Via cette newsletter, vous pouvez déjà suivre les actions et les développements au sein de ce projet. Dans cette première édition, vous en saurez plus sur les différents partenaires et projets.

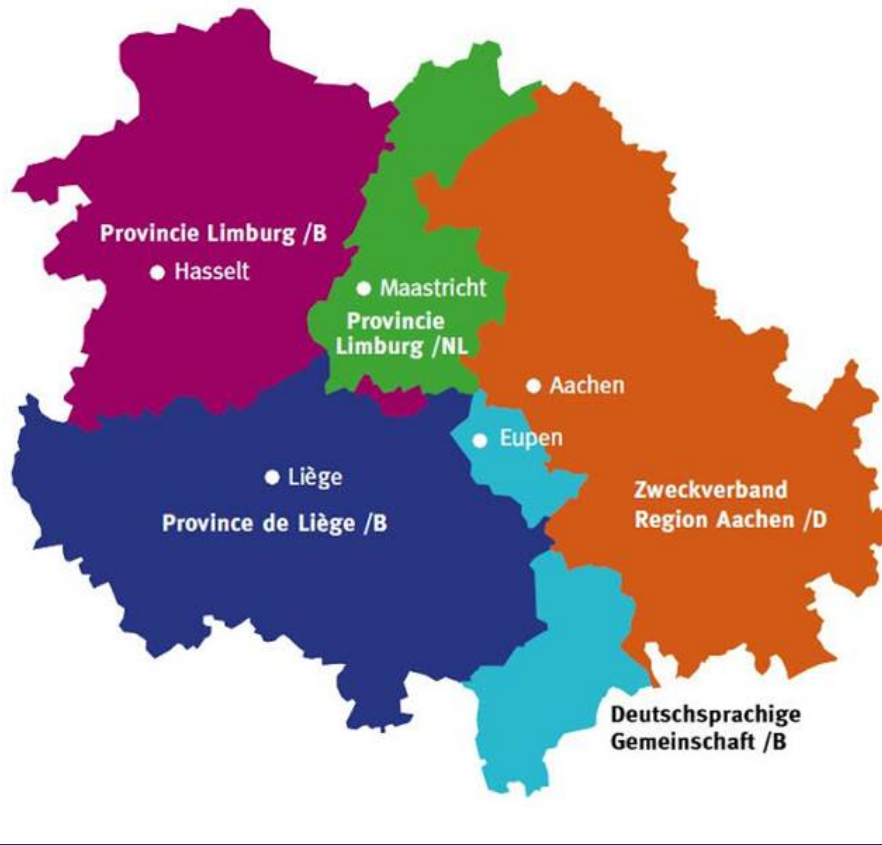
Vous souhaitez en savoir plus sur le projet euPrevent PROFILE ?

[Alors consultez notre site web.](#)

Dans cette newsletter :

- [Let's unite! Les partenaires du projet euPrevent PROFILE dans l'Eurégion Meuse-Rhin](#)
- [euPrevent PROFILE, un travail en cours](#)
- [Partager c'est soigner : bonnes pratiques pour lutter contre la solitude des personnes âgées](#)

Let's unite ! Les partenaires du projet euPrevent PROFILE dans l'Eurégion Meuse-Rhin



Ce projet est une collaboration entre différents partenaires de l'Euregio Meuse-Rhin (EMR). Vous souhaitez en savoir plus sur eux ?

[Lire la suite](#)

euPrevent PROFILE, un travail en cours

TIMELINE PLAN OF ACTIONS



2021												2022												2023							
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8			

Dans les années à venir, nous allons faire un travail conséquent pour répondre au problème de la solitude des personnes âgées dans l'Euregio Meuse-Rhin. Notre ambition est grande ! Nous vous tiendrons informés par le biais de notre newsletter.

[Lire la suite](#)

Partager c'est soigner : bonnes pratiques pour lutter contre la solitude des personnes âgées



Il existe déjà de nombreuses bonnes pratiques dans notre Eurorégion pour lutter contre la solitude des personnes âgées. L'une de nos tâches au cours de ce projet est de les collecter et de les partager avec d'autres. Dans cette newsletter, nous vous présentons :

Service intergénérationnel

A Liège (Belgique), il existe un total de 8 maisons intergénérationnelles. L'objectif de ces maisons est de (re)créer du lien dans les quartiers.



Un réseau de bénévoles pour la téléassistance

Aider les personnes âgées à rester chez elles et autonomes le plus longtemps possible, tel est l'objectif d'un réseau de bénévoles en téléassistance dans la région de Verviers.



Les jeunes adoptent les seniors

Le projet d'adoption « Young adopts Old » est un projet intergénérationnel développé par le Centre Alzheimer Limburg (ACL ; Université de Maastricht) dans lequel des enfants de l'école primaire (9-12 ans) rendent visite à des personnes atteintes de démence qui vivent dans une maison de repos.

Des compagnons de quartier

Après avoir rendu visite aux personnes âgées à domicile, il s'est avéré que beaucoup d'entre elles avaient besoin de compagnie. C'est ainsi que le projet "Compagnons de quartier" a vu le jour en 2014 dans la commune de Pelt (Limbourg belge).



Freunde alter Menschen e.V. - Partenariat de visite entre jeunes et seniors

Un élément central de l'engagement de l'association "Freunde alter Menschen" sont les partenariats de visite entre jeunes et personnes âgées, qui ont été organisés jusqu'à présent à Berlin, Hambourg, Cologne, Francfort-sur-le-Main et Munich. De jeunes bénévoles rendent régulièrement visite à une personne âgée à son domicile. Souvent, des amitiés se nouent qui durent toute une vie. L'engagement se concentre sur les personnes qui ont souvent plus de 75 ans, vivent isolées et ne sont plus aussi mobiles.

Court métrage Einzaam

La municipalité de Beekdaelen (Limbourg Sud, Pays-Bas) s'emploie, avec des partenaires et des bénévoles, à lutter contre la solitude. Une approche qui s'adresse à tous les citoyens et à tous les groupes d'âge. Le court-métrage "Einzaam" en est un bon exemple.



[Lire la suite](#)

Vous souhaitez contribuer au projet euPrevent PROFILE ? Ou peut-être avez-vous une bonne pratique que vous aimeriez partager ?

N'hésitez pas à nous en faire part à l'adresse suivante : communication@euprevent.eu