



Lonely? Let's unite! News!

euPrevent PROFILE | Dezember 2021

Alleinsein ist nicht unbedingt negativ. Allerdings möchte sich niemand einsam fühlen.

Viele ältere Menschen, auch in der Euregio Maas-Rhein (EMR), berichten, dass sie sich einsam fühlen. Wir wissen, dass Menschen, die sich einsam fühlen, gesundheitliche Risiken eingehen, also haben wir guten Grund, diesem Problem ein spezielles Projekt zu widmen: **das Projekt euPrevent PROFILE.**

das Projekt euPrevent PROFILE.

PROFILE steht für Prävention von Einsamkeit bei älteren Menschen in der Euregio.

Dank des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung Interreg und unter der Leitung der Universität Maastricht werden sieben Projektpartner innerhalb der Euregio Maas-Rhein ihre Kräfte bündeln und sich auf das Thema Prävention von Einsamkeit bei älteren Menschen konzentrieren.

Am 30. September konnte jeder in der Euregio beim offiziellen digitalen Startschuss des Projektes euPrevent PROFILE dabei sein.

Sie waren nicht dabei? Das ist kein Problem. [Hier](#) finden Sie die Aufzeichnungen der einzelnen interessanten internationalen Redner und Rednerinnen

Über diesen Newsletter können Sie die Aktionen und Entwicklungen im Rahmen des Projekts verfolgen. In dieser ersten Ausgabe erfahren Sie mehr über die verschiedenen Partner und Pläne.

Möchten Sie mehr über das Projekt euPrevent PROFILE erfahren?
Dann besuchen Sie [unsere Website](#).

In diesem Newsletter:

- [Let's unite! Die Partner des Projekts euPrevent PROFILE in der Euregio Maas-Rhein](#)
- [euPrevent PROFILE, ein Projekt im Aufbau](#)
- [Sharing is caring: Bewährte Verfahren zur Bekämpfung der Einsamkeit bei älteren Menschen](#)

Let's unite! Die Projektpartner des Projektes euPrevent PROFILE in der Euregio Maas-Rhein



Das Projekt ist eine Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Partnern aus der Euregio Maas-Rhein (EMR). Möchten Sie mehr über die Partner erfahren?

[Mehr Information](#)

euPrevent PROFILE, ein Projekt im Aufbau

TIMELINE PLAN OF ACTIONS



2021												2022												2023							
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8			

In den kommenden Jahren wollen wir eine Menge unternehmen, um das Problem der Einsamkeit bei älteren Menschen in der Euregio Maas-Rhein anzugehen. Unser Ehrgeiz ist groß! Wir werden Sie mit unserem Newsletter auf dem Laufenden halten.

[Mehr Information](#)

Sharing is caring: Bewährte Verfahren zur Bekämpfung der Einsamkeit bei älteren Menschen



In unserer Euregio gibt es bereits viele bewährte Verfahren zur Bekämpfung der Einsamkeit unter älteren Menschen. Eine unserer Aufgaben im Rahmen dieses Projekts ist es, diese zu sammeln und mit anderen zu teilen. In diesem Newsletter stellen wir Ihnen vor:

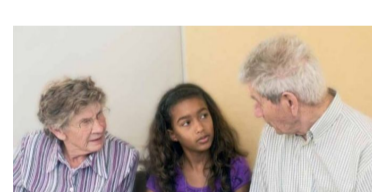
Generationsübergreifender Dienst

In Lüttich (Belgien) gibt es insgesamt 8 Mehrgenerationenhäuser. Das Ziel dieser Häuser ist es, soziale Beziehungen in den Stadtvierteln (wieder) herzustellen.



Ein Netzwerk von Freiwilligen für Teleassistenz

Älteren Menschen zu helfen, so lange wie möglich in ihrer Wohnung und unabhängig zu bleiben, ist das Ziel eines Netzwerks von Freiwilligen für Teleassistenz in der Region Verviers.



Jung adoptiert Alt

Das Projekt Jung adoptiert Alt ist ein vom Alzheimer-Zentrum Limburg (ACL; Universität Maastricht) entwickeltes generationsübergreifendes Projekt, bei dem Grundschulkinder (im Alter von 9-12 Jahren) Menschen mit Demenz besuchen, die in einem Pflegeheim leben.

Begleiter aus der Nachbarschaft

Nach Besuchen bei älteren Menschen zu Hause stellte sich heraus, dass viele von ihnen Gesellschaft brauchten. So wurde 2014 in der Gemeinde Pelt (Belgisch-Limburg) das Projekt

"Nachbarschaftsbegleiter" ins Leben gerufen.

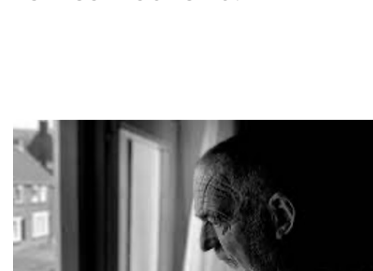


Freunde alter Menschen e.V. - Besuchspartnerschaften zwischen Jung und Alt

Ein zentraler Bestandteil des Engagements des Vereins "Freunde alter Menschen" sind Besuchspartnerschaften zwischen Jung und Alt, die bisher in Berlin, Hamburg, Köln, Frankfurt a.M. und München vermittelt wurden. Junge Freiwillige besuchen regelmäßig einen älteren Menschen zu Hause. Oft entstehen dabei Freundschaften, die ein Leben lang halten. Im Mittelpunkt des Engagements stehen Menschen, die oft älter als 75 Jahre sind, isoliert leben und nicht mehr so mobil sind.

Kurzfilm Einsam (Eenzaam)

Die Gemeinde Beekdaalen (Südlimburg, Niederlande) engagiert sich gemeinsam mit Partnern und Freiwilligen im Kampf gegen die Einsamkeit. Ein Ansatz, der sich an alle Bürger und alle Altersgruppen richtet. Eines der besten Beispiele ist der Kurzfilm 'Eenzaam'.



[Lesen Sie mehr auf unserer Website](#)

Möchten Sie einen Beitrag zum euPrevent PROFILE Projekt leisten? Oder haben Sie vielleicht ein bewährtes Verfahren, das Sie gerne weitergeben möchten?

Dann lassen Sie es uns wissen unter: communication@euprevent.eu