

euPrevent PROFILE

Preventie van eenzaamheid bij ouderen in de Euregio

Ongeveer 20% van de inwoners van de Euregio Maas-Rijn is ouder dan 65 jaar¹. We verwachten dat dit aantal de komende jaren verder zal toenemen. Het belang van de aanpak van eenzaamheid wordt nogmaals benadrukt door de wereldwijde COVID-19-crisis en hoe deze kwetsbare ouderen treft, onder meer door de noodzakelijke voorzorgsmaatregelen.

Er is een grote behoefte aan het verbeteren van de sociale betrokkenheid van kwetsbare oudere burgers, en daarmee het verminderen van eenzaamheid of het risico om eenzaam te worden.

Ouder worden kan gepaard gaan met eenzaamheid en andere (geestelijke) gezondheidsgerelateerde aandoeningen zoals depressie. Eenzaamheid kan worden gedefinieerd als een subjectief gevoel dat het gevolg kan zijn van een waargenomen gemis aan sociale contacten en relaties, veroorzaakt door bijvoorbeeld sociaal isolement.



Lonely? Let's unite!

¹ Bron: euregionalhealthatlas.eu 

Doel van euPrevent PROFILE

euPrevent PROFILE zal grensoverschrijdende samenwerking in de Euregio stimuleren met als algemene doelstellingen het voorkomen en bestrijden van ongewenste eenzaamheid bij ouderen, het bevorderen van kennisuitwisseling en maatschappelijke participatie, best practices en implementatie ter verbetering van de levenskwaliteit, het vergroten van het bewustzijn van de gevolgen van eenzaamheid, en het verbinden van mensen, deskundigen en organisaties die op dit gebied reeds actief zijn geweest.

Belangrijkste doelstellingen

Binnen het PROFILE-project staan drie actiepunten centraal:

- 1) het bevorderen van intergenerationele uitwisseling,
- 2) het vergroten van bewustwording van professionals en burgers, en
- 3) het ontwikkelen van richtlijnen en best practices.

Voorbeelden van activiteiten zijn:

- Organisatie van een burgertop om de uitwisseling tussen verschillende generaties over de aanpak van eenzaamheid te stimuleren
- Ontwikkeling van audiovisueel materiaal om mensen bewust te maken van eenzaamheid
- Ontwikkeling van richtlijnen en trainingen over wat te doen als een oudere zich eenzaam voelt
- Uitvoering van een literatuurstudie over eenzaamheid
- Ontwikkeling en uitvoering van een theaterstuk om mensen bewust te maken van eenzaamheid

Bij deze activiteiten zijn verschillende doelgroepen betrokken, waaronder kwetsbare en oudere mensen die het risico lopen eenzaam te worden, plaatselijke overheidsinstanties, professionals, vrijwilligers, sociale en maatschappelijke verenigingen voor ouderen, en het algemene publiek.

