

euPrevent PROFILE

Prévention de la solitude chez les seniors de l'Euregio

On estime que près de 20% des habitants de l'Euregio Meuse-Rhin ont plus de 65 ans (euregionalhealthatlas.eu), et ce chiffre devrait augmenter dans les années à venir. L'impact de la crise mondiale du COVID-19 et la façon dont elle affecte les personnes âgées vulnérables (par exemple, de part les mesures de précautions qui ont été prises) soulignent une fois de plus l'importance de vaincre la solitude.

Pour cela, il est absolument nécessaire d'améliorer l'inclusion sociale des citoyens âgés vulnérables afin de prévenir/réduire la solitude.

Le vieillissement peut être associé à la solitude et à d'autres problèmes de santé (mentale) tels que la dépression. La solitude peut être définie comme un sentiment subjectif qui peut être le résultat d'un manque perçu de contacts et de relations sociales, causé par exemple par l'isolement social.



Lonely? Let's unite!

¹ Source: euregionalhealthatlas.eu 

But d'euPrevent PROFILE

euPrevent PROFILE stimulera la coopération transfrontalière dans le but général de prévenir et de combattre la solitude indésirable chez les personnes âgées; de promouvoir l'échange de connaissances et la participation sociale, les meilleures pratiques et leur mise en œuvre pour améliorer la qualité de vie; d'accroître la sensibilisation aux effets de la solitude; et de mettre en relation les personnes, les experts et les organisations qui ont déjà été actifs dans ce domaine.

Objectifs principaux

euPrevent PROFILE présente trois points d'action principaux :

- 1) la promotion des échanges intergénérationnels,
- 2) la sensibilisation des professionnels/citoyens, et
- 3) les lignes directrices et les meilleures pratiques.

Voici quelques exemples d'activités :

- organiser un sommet citoyen pour stimuler l'échange intergénérationnel sur la façon de faire face à la solitude
- développer du matériel audio-visuel pour sensibiliser à la solitude
- élaborer des lignes directrices et des formations sur ce qu'il convient de faire lorsqu'une personne âgée se sent seule.
- établir une analyse documentaire sur la solitude
- développer une pièce de théâtre pour sensibiliser à la solitude

Ces actions et ses activités impliquent plusieurs groupes cibles, notamment les personnes vulnérables et les personnes âgées exposées à la solitude, les autorités publiques locales, les professionnels de la santé, les non-professionnels (tels que les bénévoles), les associations du mouvement social pour les personnes âgées et le grand public.

