

euPrevent PROFILE

Projekt in der Euregio Maas-Rhein zur Prävention von Einsamkeit im Alter

Schätzungen zufolge sind fast 20 % der Einwohner und Einwohnerinnen der Euregio Maas-Rhein älter als 65 Jahre (euregionalhealthatlas.eu), und diese Zahl wird in den kommenden Jahren voraussichtlich noch steigen. Die Auswirkungen der weltweiten COVID-19-Krise und wie sich dies besonders auf die ältere Bevölkerung auswirkt, zum Beispiel aufgrund der notwendigen Vorsichtsmaßnahmen, unterstreicht einmal mehr die Bedeutung des Themas Einsamkeit.

Es besteht ein großer Bedarf an der Verbesserung der sozialen Inklusion schutzbedürftiger älterer Bürger und damit an der Verringerung der Einsamkeit oder der Verhinderung des Risikos, einsam zu werden.

Altern kann mit Einsamkeit und anderen (psychischen) Gesundheitsstörungen wie Depressionen in Verbindung gebracht werden. Einsamkeit kann als ein subjektives Gefühl definiert werden, das das Ergebnis eines wahrgenommenen Mangels an sozialen Kontakten und Beziehungen sein kann, beispielsweise durch soziale Isolation verursacht.



¹ Bron: euregionalhealthatlas.eu 

Ziel von EuPrevent PROFILE

euPrevent PROFILE wird die grenzüberschreitende Zusammenarbeit mit dem allgemeinen Ziel anregen, unerwünschte Einsamkeit bei älteren Menschen zu verhindern und zu bekämpfen, den Wissensaustausch und die soziale Teilhabe zu fördern sowie bewährte Verfahren und die Umsetzung zur Verbesserung der Lebensqualität zu unterstützen. Darüber hinaus soll das Bewusstsein für die Auswirkungen der Einsamkeit geschärft werden und Menschen und Organisationen, die bereits in diesem Bereich tätig sind, miteinander in Kontakt gebracht werden.

Wichtigste Ziele

euPrevent PROFILE konzentriert sich auf drei Bereiche:

- 1) Förderung des Austausches zwischen den Generationen,
- 2) Sensibilisierung von Fachleuten/Bürgern und Bürgerinnen und
- 3) Verbreitung von Leitlinien und bewährten Verfahren.

Beispiele für Aktivitäten sind:

- Organisation eines Bürgergipfels, um den Austausch zwischen den Generationen über den Umgang mit Einsamkeit anzuregen,
- Entwicklung von audiovisuellem Material, um das Bewusstsein für Einsamkeit zu wecken,
- Entwicklung von Leitlinien und Schulungen darüber, was zu tun ist, wenn sich eine ältere Person einsam fühlt,
- Erstellung einer Literaturübersicht über Einsamkeit,
- Theaterspiel zur Sensibilisierung für Einsamkeit

An diesen Aktionen und Aktivitäten sind mehrere Zielgruppen beteiligt, darunter schutzbedürftige und ältere Menschen, die von Einsamkeit bedroht sind, lokale Behörden, Angehörige der Gesundheitsberufe, Laien (z.B. Freiwillige), Verbände, Organisationen von und für ältere Menschen und die breite Öffentlichkeit.

