

« Je tends un miroir à mes patients sans porter de jugement personnel. Comme je connais les données concernant leurs pairs dans la région, je constate que mes paroles ont un réel impact. »

Project euPrevent Social Norms Approach  
**La Social Norms Approach (SNA) : une méthode efficace pour promouvoir un mode de vie sain**

L'être humain étant un être social par nature, nos comportements sont essentiellement influencés par ce que l'on observe du comportement des autres, ce que l'on pense alors être « normal ». Mais la perception que nous avons du mode de vie des autres est souvent erronée, comme le démontre notre enquête.

Avoir une idée plus précise du comportement effectivement mis en place par nos pairs peut s'avérer être un levier puissant pour nous encourager à ajuster notre propre comportement. C'est le principe sur lequel se base l'approche des normes sociales ou Social Norms Approach (SNA).

Le projet euPrevent SNA lève le voile sur ces comportements perçus et réels,

grâce à une enquête à large échelle menée sur le territoire de l'Eurégio Meuse-Rhin et de la région West-Eifel (DE). Grâce aux données récoltées, il est alors possible de participer à la promotion d'un mode de vie sain.

En tant que professionnel·le de santé, vous pouvez utiliser la Social Norms Approach pour encourager vos patients à adopter un mode de vie plus sain.

**Désireux-se de vous impliquer ?**

## À propos du projet

Le projet euPrevent Social Norms Approach s'est intéressé de près aux comportements suivants au sein de l'Eurégio Meuse-Rhin et de la région West-Eifel (DE):

- la consommation d'alcool, de cannabis et de jeux vidéo en ligne chez les jeunes entre 12 et 26 ans
- la consommation d'alcool et de médicaments chez les plus de 55 ans.

Les résultats de cette enquête peuvent être consultés par tout qui le souhaite sur le site de l'Euregional Health Atlas:  [www.euregionalhealthatlas.eu](http://www.euregionalhealthatlas.eu)

### La Social Norms Approach en pratique

Vous pouvez vous baser sur les données recueillies dans le cadre de cette enquête lors de vos entretiens avec vos patients. Dans ce contexte, les réponses aux questions suivantes sont essentielles :

- Que pensez-vous que les gens de votre âge font ?
- Et vous, quel comportement adoptez-vous ?

La Social Norms Approach est une approche efficace dans le changement des comportements qui s'inscrit en complémentarité avec d'autres méthodes de prévention existantes.

### Devenez partenaire et rejoignez-nous !

Toute personne qui veut contribuer à un mode de vie plus sain dans notre région peut participer à ce projet. Sur le site du projet, vous trouverez dès début 2021 toutes les informations sur nos formations destinées aux professionnel-le-s de santé. Au cours de ces formations, vous apprendrez :

- à mettre la Social Norms Approach en pratique de manière efficace ;
- à utiliser la Social Norms Approach comme complément aux autres méthodes de prévention.

### Intéressé-e?

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web [www.euprevent.eu/sna/](http://www.euprevent.eu/sna/). Dès début 2021, vous pourrez y télécharger du matériel de sensibilisation. Grâce à ce matériel, les jeunes et les moins jeunes pourront être encouragés par des professionnel-le-s ainsi que par leurs pairs à adopter un mode de vie plus sain.

Inscrivez-vous à la newsletter pour être tenu-e informé-e dès à présent des suites du projet.

### À propos de euPrevent SNA

Nous travaillons ensemble, au-delà des frontières, pour assurer une santé publique de qualité dans l'Eurégio Meuse-Rhin. Nous informons la population et l'inspirons ainsi à faire des choix de vie plus sains. euPrevent est le fruit d'une collaboration entre 11 partenaires de l'Eurégio Meuse-Rhin (EMR) et de la région West-Eifel (DE). Le projet se déroule du 1er septembre 2018 jusqu'au 28 février 2022 inclus.

Le projet euPrevent Social Norms Approach est réalisé dans le cadre d'Interreg V-A Euregio Meuse-Rhin avec un soutien de 1 065 840 € provenant du Fonds européen de développement régional de l'Union européenne. En outre, le projet bénéficie de plusieurs sources de cofinancement, en plus des fonds propres engagés par les partenaires du projet.

[WWW.EUPREVENT.EU/SNA](http://WWW.EUPREVENT.EU/SNA)

Crossing borders  
in health