Project euPrevent Social Norms Approach

La Social Norms Approach (SNA) : une méthode efficace pour promouvoir un mode de vie sain

L'être humain étant un être social par nature, nos comportements sont essentiellement influencés par ce que l'on observe du comportement des autres, ce que l'on pense alors être « normal ». Mais la perception que nous avons du mode de vie des autres est souvent erronée, comme le démontre notre enquête.

Ainsi, il apparait que les 12-26 ans pensent que leurs semblables consomment plus d'alcool et de cannabis ou jouent davantage aux jeux vidéo qu'ils ne le font en réalité. Même constat chez les plus de 55 ans, qui estiment que les personnes de leur âge boivent plus d'alcool et consomment plus de médicaments qu'ils ne le font en réalité.

Avoir une idée plus précise du comportement effectivement mis en place par nos pairs peut s'avérer être un levier puissant pour nous encourager à ajuster notre propre comportement. C'est le principe sur lequel se base l'approche des normes sociales ou Social Norms Approach (SNA).

Le projet euPrevent SNA lève le voile sur ces comportements perçus et réels, grâce à une enquête à large échelle menée sur le territoire de l'Eurégio Meuse-Rhin et de la région West-Eifel (DE). Grâce aux données récoltées, il est alors possible de participer à la promotion d'un mode de vie sain.

Désireux·se de vous impliquer ?

À propos du projet

Le projet euPrevent Social Norms Approach s'est intéressé de près aux comportements suivants au sein de l'Eurégio Meuse-Rhin et de la région West-Eifel (DE):

- la consommation d'alcool, de cannabis et de jeux vidéo en ligne chez les jeunes entre 12 et 26 ans
- la consommation d'alcool et de médicaments chez les plus de 55 ans.

Les résultats de cette enquête peuvent être consultés par tout qui le souhaite sur le site de l'Euregional Health Atlas: www.euregionalhealthatlas.eu

La Social Norms Approach en pratique

Les données recueillies au cours de l'enquête peuvent être utilisées pour créer des messages de sensibilisation dans le cadre d'échanges et de discussions sur l'utilisation des jeux vidéo ou la consommation d'alcool, de cannabis et de médicaments.

Dans ce contexte, les réponses aux questions suivantes sont essentielles :

- Que pensez-vous que les personnes de votre âge font ?
- Et vous, quel comportement adoptez-vous ?

La Social Norms Approach est une approche efficace dans le changement des comportements qui s'inscrit en complémentarité avec les méthodes de prévention existantes.

Devenez partenaire et rejoignez-nous !

Toute personne qui veut contribuer à un mode de vie plus sain dans notre région peut participer à ce projet.

Intéressé·e?

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web www.euprevent.eu/sna/. Dès début 2021, vous pourrez y télécharger du matériel de sensibilisation. Grâce à ce matériel, les jeunes et les moins jeunes pourront être encouragés par des professionnel·le·s ainsi que par leurs pairs à adopter un mode de vie plus sain.

Inscrivez-vous à la newsletter pour être tenu·e informé·e dès à présent des suites du projet.

À propos de euPrevent SNA

Nous travaillons ensemble, au-delà des frontières, pour assurer une santé publique de qualité dans l'Eurégio Meuse-Rhin. Nous informons la population et l'inspirons ainsi à faire des choix de vie plus sains. euPrevent est le fruit d'une collaboration entre 11 partenaires de l'Eurégio Meuse-Rhin (EMR) et de la région West-Eifel (DE). Le projet se déroule du 1er septembre 2018 jusqu'au 28 février 2022 inclus.

Le projet euPrevent Social Norms Approach est réalisé dans le cadre d'Interreg V-A Euregio Meuse-Rhin avec un soutien de 1 065 840 € provenant du Fonds européen de développement régional de l'Union européenne. En outre, le projet bénéficie de plusieurs sources de cofinancement, en plus des fonds propres engagés par les partenaires du projet.

WWW.EUPREVENT.EU/SNA

Crossing borders in **health**