



Euroregional Health Survey Résultats

Projet euPrevent Social Norms Approach



SÉNIORS
55 ans et plus

La théorie des normes sociales part du fait que le comportement et l'attitude d'un individu sont influencés par sa perception de l'attitude et du comportement de ses pairs, c'est-à-dire sa perception des normes sociales.

On distingue deux types de normes sociales :

- les normes sociales descriptives (comportement), qui se réfèrent à la perception qu'a un individu de la quantité et de la fréquence de consommation d'une substance par ses pairs ;
- les normes sociales injonctives (attitude), qui se fondent sur la perception qu'a un individu de l'approbation par ses pairs (de la consommation) de cette substance.

Ces normes dictent tacitement le comportement qui est attendu et considéré comme acceptable par le groupe. Généralement, les gens ont tendance à surestimer les choix nocifs pour la santé de leurs pairs tout en sous-estimant leurs choix sains (par exemple, ils pensent que leurs pairs boivent plus de sodas et mangent moins de légumes qu'eux).

En résumé, la SNA – ou l'approche des normes sociales – est fondée sur les éléments suivants :

- les comportements et attitudes sont influencés par la façon dont les normes sont perçues et interprétées ;
- ces normes sont souvent perçues de manière erronée (soit surestimées, soit sous-estimées) ;
- ces normes perçues de manière erronée augmentent alors le nombre de choix nocifs pour la santé et diminuent le nombre de choix sains ;
- il est nécessaire de développer des actions encourageant des comportements plus protecteurs et positifs afin de rectifier ces perceptions erronées.

Afin de garantir la présence de l'une des conditions essentielles à la mise en œuvre d'une SNA de qualité – à savoir la perception erronée des normes descriptives et injonctives – au sein de notre population, nous avons procédé à une vaste Enquête de Santé Eurégionale: « Euroregional Health Survey ».



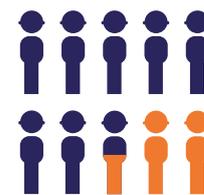
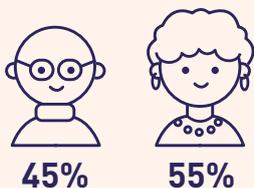
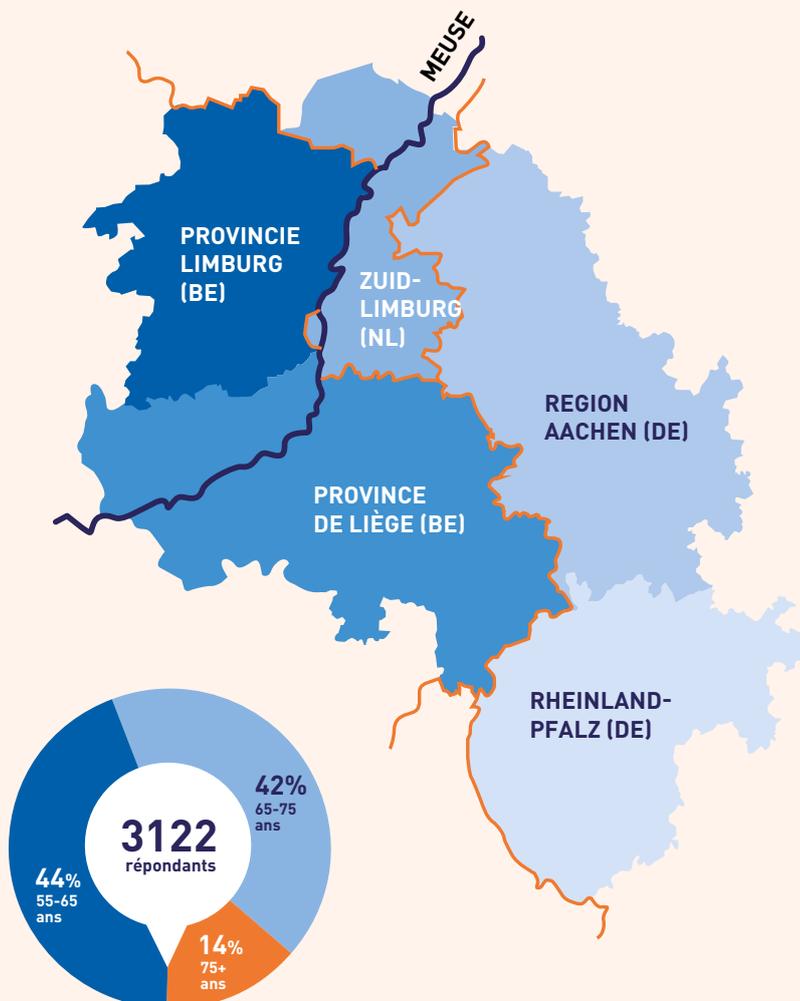
Euroregional Health Survey

L'« Enquête de Santé Eurégionale » a été réalisée en ligne entre septembre 2019 et janvier 2020. Le questionnaire était totalement anonyme et les règles de la RGPD ont été respectées. Les thèmes intégrés au questionnaire étaient les suivants : informations générales sur les répondants (données

démographiques), identification (plus un individu s'identifie à un groupe donné, plus il est susceptible de se conformer à la norme sociale de ce groupe), consommation d'alcool et de médicaments (sédatifs, somnifères ou analgésiques).

Population de l'étude

La population de l'étude est composée de citoyens âgés de 55 ans et plus habitant dans l'Euregio Meuse-Rhin ou l'Eifel occidentale – plus précisément, ceux qui vivent dans les régions suivantes : le Limbourg méridional (NL), la province du Limbourg (BE), la province de Liège, partie francophone (BE), la province de Liège, cantons de l'Est (BE), la région urbaine d'Aix-la-Chapelle (DE), l'arrondissement de Heinsberg (DE), l'arrondissement d'Euskirchen (DE) et l'arrondissement d'Eifel-Bitburg-Prüm (DE).



21% des 55+ sont à risque

Les groupes à risque ont été déterminés afin d'établir combien de séniors risquent de développer un comportement problématique suite à leur consommation d'alcool ou de médicaments (sédatifs, somnifères ou analgésiques). De manière générale, les résultats de l'enquête montrent que les personnes appartenant aux groupes à risque ont une perception erronée de la consommation de substances de leurs pairs. Pour plus d'informations au sujet de ces groupes, consultez le rapport complet.

55+ à risque par substance :



14%



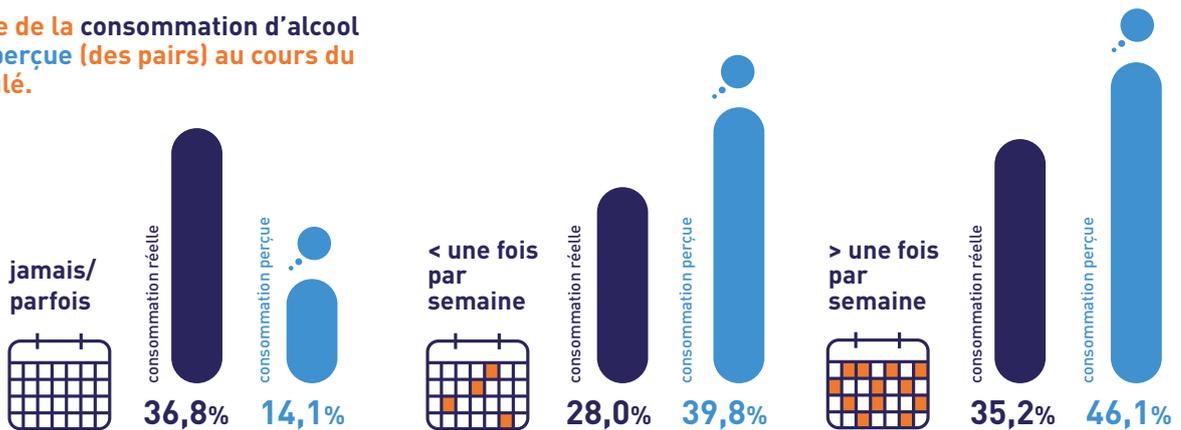
9%

Alcool

Les 55+ surestiment la consommation d'alcool des autres par rapport à la leur, alors que 37 % des participants rapportent ne pas boire d'alcool, ou à tout le moins pas au cours du mois écoulé (norme descriptive).



Fréquence de la consommation d'alcool réelle et perçue (des pairs) au cours du mois écoulé.



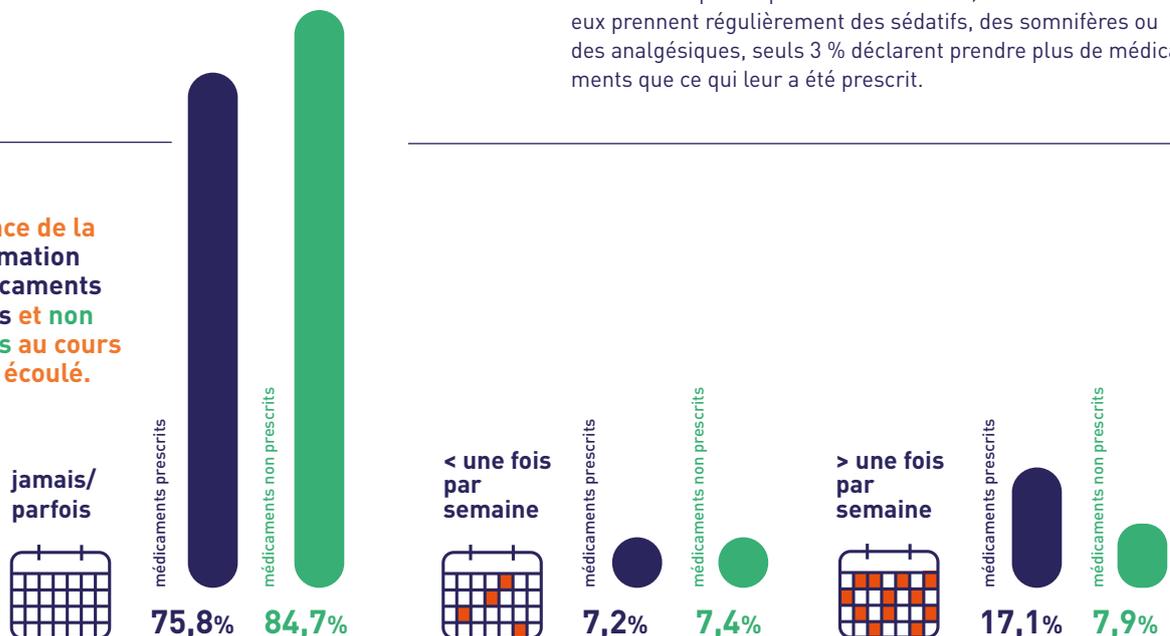
Médicaments

(sédatifs, somnifères ou analgésiques)

Deux personnes de plus de 55 ans sur 3 rapportent ne pas prendre de sédatifs, de somnifères ou d'analgésiques prescrits, ou du moins pas au cours du mois écoulé ; seuls 17 % d'entre

eux en prennent plusieurs fois par semaine ou (presque) tous les jours (norme descriptive). En ce qui concerne les sédatifs, somnifères ou analgésiques non prescrits, 6 répondants sur 7 déclarent ne pas en prendre. Par ailleurs, si certains d'entre eux prennent régulièrement des sédatifs, des somnifères ou des analgésiques, seuls 3 % déclarent prendre plus de médicaments que ce qui leur a été prescrit.

Fréquence de la consommation de médicaments prescrits et non prescrits au cours du mois écoulé.



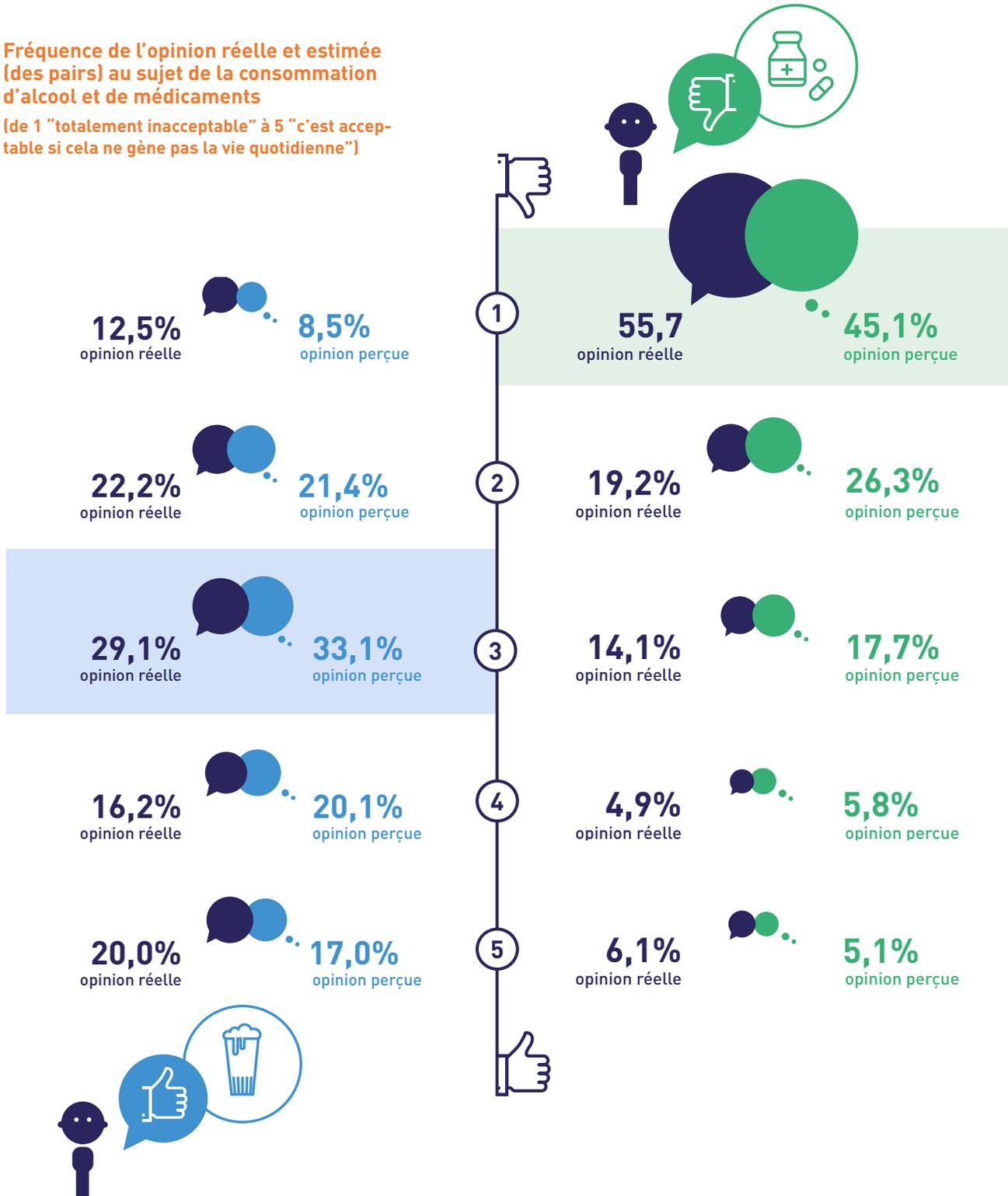
Opinion (normes injonctives)

L'opinion (norme injonctive) de nos répondants concernant la consommation d'alcool et de médicaments a été mesurée sur une échelle de 1 à 5, avec 1 signifiant qu'il est totalement inacceptable d'en consommer et 5 signifiant que c'est acceptable tant que cela ne gêne pas la vie quotidienne. En utilisant la même échelle, la perception des répondants au sujet de ce que leurs pairs pensent de la consommation d'alcool et de médicaments a également été évaluée.

En général, nos répondants surestiment l'opinion favorable de leurs pairs. Les personnes les plus âgées (75+ ans) surestiment davantage l'opinion de leurs pairs au sujet de la consommation d'alcool que les plus jeunes (55-64 ans). De même, les résultats ont montré une surestimation de l'opinion favorable quant à la consommation de médicaments et au fait d'être sous leur influence.

Fréquence de l'opinion réelle et estimée (des pairs) au sujet de la consommation d'alcool et de médicaments

(de 1 "totalement inacceptable" à 5 "c'est acceptable si cela ne gêne pas la vie quotidienne")



Message

Les messages fondés sur la SNA mettent l'accent sur les comportements et attitudes positifs et protecteurs que le groupe cible adopte réellement, dans le but d'encourager les membres de ce groupe de faire des choix plus sains, en suivant ces normes sociales plus positives.

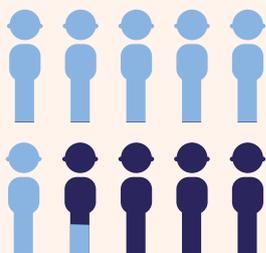
Sur la base des résultats en matière de surestimation et/ou de sous-estimation, voici ci-dessous les messages qui peuvent être utilisés au sein de la population des 55+.

In fine, la seule surestimation constatée concerne la consommation générale d'alcool. En ce qui concerne les médicaments, les modalités de réponse aux questions ne nous ayant pas permis de faire une comparaison correcte entre consommation réelle et perçue, nous ne pouvons pas conclure à une sous-estimation ou à une surestimation de la consommation des pairs. Par conséquent, le message devrait porter sur le fait que la majorité de nos répondants ont déclaré ne pas prendre plus de médicaments que ce qui leur était prescrit.

Les messages généraux fondés sur la SNA pour le groupe cible des 55 ans et plus sont les suivants :

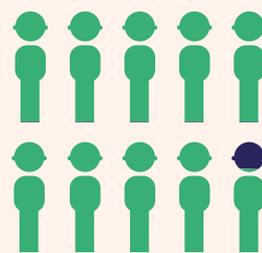


< une fois
par
semaine



64,8%

Savez-vous que la majorité (64,8 %) des personnes de votre âge ne boit qu'une fois par semaine ou moins ?



97%

La majorité (97 %) des personnes de votre âge consomme des médicaments de manière responsable ; elles suivent strictement leurs prescriptions et ne prennent jamais plus de médicaments que ce qui leur a été prescrit.

Coordonnées/informations supplémentaires

Si vous souhaitez en savoir plus sur cette recherche et ses résultats, consultez le [site web du projet](#), l'[Euregional Health Atlas](#) ou le rapport complet en cliquant [ici](#). Si vous avez des questions concernant ces résultats, veuillez contacter la GGD ZL, partenaire du projet euPrevent SNA : Nicole.curvers@ggzdl.nl



Le projet 'euPrevent Social Norms Approach' est réalisé dans le cadre d'[Interreg V-A](#) Euregio Maas-Rhin avec un soutien de € 1.065.840,- euro du "Fonds européen de développement régional de l'Union Européenne". En outre, le projet bénéficie de plusieurs sources de cofinancement, en plus des fonds propres engagés par les partenaires du projet.