

Gids – Heeft u ook kinderen?

Een handreiking voor professionals die de invloed op kinderen van psychische ziekte of problematisch middelengebruik van de ouder bespreekbaar willen maken.

Leitfaden – Haben sie Kinder?

Ein Leitfaden für Professionals, die den Einfluss von psychischen Erkrankungen oder problematischem Substanzgebrauch der Eltern auf Kinder besprechen wollen.

Gids – Heeft u ook kinderen?

Inleiding

Kinderen van ouders met psychische ziekte en/of verslaving zijn kwetsbaar en verdienen daarvoor aandacht. U kunt als hulpverlener van cliënten, die ook kinderen hebben, van grote betekenis zijn.

Met deze gids krijgt u handvatten waarmee u, in gesprek met cliënten, de invloed van de situatie op de kinderen bespreekbaar kunt maken. Daarnaast helpt het u om ouders te ondersteunen in het dagelijks leven met hun kinderen. Deze gids geeft tevens een overzicht van beschikbare interventies in de regio voor kinderen en ouders. Ouders en kinderen krijgen op deze manier vroegtijdige en betere ondersteuning. Het helpt hen om klachten te voorkomen.

Waarom vraag ik mijn cliënten naar hun kinderen?

- Ouderschap is één van de sociale rollen die cliënten vervullen. Iedere ouder wil dat het goed gaat met zijn of haar kind.
- U wilt dat uw cliënt zo normaal mogelijk kan functioneren in de samenleving. Opvoeden van kinderen is daar een essentieel onderdeel van (net als relaties, werk, enzovoort).
Ondersteunen bij ouderschap is in het belang van cliënt en kind.
- Vanwege alle risico's die we kennen, hebben we zorg om de ontwikkeling van de kinderen van onze cliënten.
- Praten met cliënten over ouderschap maakt deel uit van het beleid van de organisatie of uw eigen werkwijze. Wees daarom duidelijk naar uw cliënt.
- Ouders denken vaak dat kinderen niets merken, maar zij merken juist wel heel veel op.

Hoe kan ik mijn cliënten vragen naar hun kinderen?

Leg altijd uit waarom u naar de kinderen vraagt. Basisvragen (vaak standaardvragen bij de intake) kunnen zijn:

- Heeft u ook kinderen?
- Hoe is uw gezinssituatie / gezinssamenstelling?
- Hoe gaat het met uw kinderen? Wat is er anders dan voorheen?

Aanvullende vragen om verder te praten

- Wat weten de kinderen van uw situatie?
- Hoe reageren uw kinderen op uw situatie: thuis, op school en in hun vrije tijd (geen verschil, boos, steunend, angstig, lastig, teruggetrokken, naar binnen of naar buiten gericht)?
- Ziet u daarin verandering vergeleken met bijvoorbeeld een half jaar geleden?
- Helpt uw kind in huis, zorgt uw kind voor u, of neemt uw kind andere zorgtaken over? Hoe gaat u daarmee om?

- Vertellen anderen wel eens over hoe het met uw kinderen gaat, bijvoorbeeld school, kinderopvang of familie? Wat vertellen zij? Wat vindt u daarvan?

Verder vragen over ouderschap

- Heeft u behoefte om nog eens verder te praten over hoe het met uw kinderen gaat en hoe u daarmee om kunt gaan?

Tips voor het gesprek

- Leg altijd uit waarom u naar de kinderen vraagt: ouders willen graag dat het goed gaat met hun kind. De eigen situatie kan gevolgen hebben voor de kinderen. Daarin kunt u de ouder ondersteunen. Dit hoeft niet gelijk, maar kan ook op een later moment.
- Zorg dat u steunend bent naar de ouder.
- Ga naast de ouder staan.
- Oordeel niet, houdt voor u wat u goed of fout vindt.
- Problematiseer niet onnodig.
- Is de cliënt er nog niet aan toe om over het ouderschap te praten, kom er dan op een later moment altijd weer op terug.
- Geef ouders informatie mee (zie ook: informatie voor ouders).

Wat weten we van ouders met psychische ziekte en/of verslaving over hoe zij over ouderschap denken?

- Ouders willen het beste voor hun kind.
- Zij zijn vaak onzeker over hun rol als ouder.
- Er is angst om het kind te verliezen.
- Ouders denken vaak dat kinderen niets in de gaten hebben.

Voor huisartsen: u ziet ook kinderen van ouders met psychische ziekte en/of verslaving op het spreekuur. Hoe kunt u hiermee omgaan?

Geef een kind de ruimte om zijn verhaal te doen. Vraag hoe het met hem gaat en vraag door!

Enkele voorbeeldvragen zijn:

- Wanneer of hoe merk je dat het niet zo goed gaat met je vader of moeder?
- Stel, dat een vriendje vraagt wat er met je vader of moeder aan de hand is, wat zou jij dan zeggen?
- Mijn ervaring is dat kinderen altijd proberen hun ouder te helpen als het niet goed gaat. Hoe doe jij dat?
- Vraag jij je wel eens af of de ziekte erfelijk is?
- Heb je iemand op school of elders die met je kan praten over hoe het met jou gaat?

Leitfaden - Haben Sie Kinder?

Vorwort

Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen und/oder Sucht sind verwundbar und verdienen Aufmerksamkeit. Als Berater für Kunden, die auch Kinder haben, können Sie von großer Bedeutung sein.

Dieser Leitfaden bietet Ihnen Werkzeuge, mit denen Sie den Einfluss der Situation auf die Kinder im Gespräch mit Kunden diskutieren können. Es hilft dir auch, Eltern in ihrem täglichen Leben mit ihren Kindern zu unterstützen. Dieser Leitfaden gibt auch einen Überblick über die verfügbaren Maßnahmen in der Region für Kinder und Eltern. Auf diese Weise werden Eltern und Kinder frühzeitig und besser unterstützt. Es hilft ihnen, Beschwerden zu vermeiden.

Warum frage ich meine Kunden nach ihren Kindern?

- Elternschaft ist eine der sozialen Rollen, die Kunden erfüllen. Jeder Elternteil möchte, dass sein Kind in Ordnung ist.
- Sie möchten, dass Ihr Kunde in der Gesellschaft so normal wie möglich funktionieren kann. Die Erziehung von Kindern ist ein wesentlicher Bestandteil davon (genau wie Beziehungen, Arbeit, etc.). Die Unterstützung der Elternschaft liegt im Interesse von Kunde und Kind.
- Aufgrund aller uns bekannten Risiken kümmern wir uns um die Entwicklung der Kinder unserer Kunden.
- Mit Kunden über Elternschaft zu sprechen, ist Teil der Unternehmensrichtlinien oder Ihrer eigenen Arbeitsweise. Seien Sie daher Ihrem Kunden gegenüber klar.
- Eltern denken oft, dass Kinder nichts bemerken, aber sie bemerken viel.

Wie kann ich meine Kunden nach ihren Kindern fragen?

Erkläre immer, warum du nach den Kindern fragst. Grundfragen (oft Standardfragen am Anfang) können sein:

- Haben Sie auch Kinder?
- Wie ist Ihre Familiensituation / Familienzusammensetzung?
- Wie geht es Ihren Kindern? Was ist anders als vorher?

Zusätzliche Fragen zur weiteren Diskussion

- Was wissen die Kinder über Ihre Situation?
- Wie reagieren Ihre Kinder auf Ihre Situation: zu Hause, in der Schule und in ihrer Freizeit (kein Unterschied, wütend, unterstützend, ängstlich, lästig, zurückgezogen, nach innen oder außen gerichtet)?
- Sehen Sie hier eine Veränderung gegenüber z.B. vor sechs Monaten?

- Hilft Ihr Kind im Haus, kümmert sich Ihr Kind um Sie oder übernimmt Ihr Kind andere Betreuungsaufgaben? Wie gehst du damit um?
- Erzählen Ihnen andere jemals, wie es Ihren Kindern geht, zum Beispiel in der Schule, in einer Kindertagesstätte oder mit Ihrer Familie? Was sagen sie dazu? Was hältst du davon?

Weitere Frage zur Elternschaft

- Möchten Sie mehr darüber reden, wie es Ihren Kindern geht und wie Sie mit ihnen umgehen können?

Tipps für das Gespräch

- Erkläre immer, warum Sie die Kinder fragen: Eltern wollen, dass es ihrem Kind gut geht. Ihre eigene Situation kann Konsequenzen für die Kinder haben. Sie können die Eltern dabei unterstützen. Dies muss nicht sofort geschehen, sondern kann auch zu einem späteren Zeitpunkt geschehen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie die Eltern unterstützen.
- Stell dich neben die Eltern.
- Urteile nicht, behalte für Ihn selbst, was Sie für richtig oder falsch halten.
- Nicht unnötig problematisieren.
- Wenn der Kunde noch nicht bereit ist, über Elternschaft zu sprechen, kommen Sie immer zu einem späteren Zeitpunkt darauf zurück.
- Geben Sie den Eltern Informationen (siehe auch: Informationen für Eltern).
- Was wissen wir über Eltern mit psychischen Erkrankungen und/oder Sucht, wie sie über Erziehung denken?
- Eltern wollen das Beste für ihr Kind.
- Sie sind sich oft unsicher über ihre Rolle als Eltern.
- Es besteht die Angst, das Kind zu verlieren.
- Eltern denken oft, dass Kinder nichts bemerken.

Für Allgemeinmediziner: Sie werden auch Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen und / oder Sucht in der Praxis sehen. Wie können Sie damit umgehen?

Gib einem Kind den Raum, seine Geschichte zu erzählen. Frag ihn, wie es ihm geht, und frag weiter! Einige Beispielfragen sind:

- Wann oder wie bemerkst du, dass es deiner Mutter oder deinem Vater nicht so gut geht?
- Angenommen, ein Freund fragt, was mit deiner Mutter oder deinem Vater los ist, was würdest du sagen?
- Meine Erfahrung ist, dass Kinder immer versuchen, ihren Eltern zu helfen, wenn es nicht gut läuft. Wie macht man das?
- Fragst du dich jemals, ob die Krankheit erblich ist?

- Hast du jemanden in der Schule oder anderswo, der mit dir darüber sprechen kann, wie es dir geht?