

INFORMATIE FLYER

euPrevent

Senior Friendly Communities Project

2016 - 2019

Live safely, Enjoy life, Stay involved.

Project euPrevent 'Senior Friendly Communities' (SFC)

Live safely, Enjoy life, Stay involved.

"Samen brengen we grensoverschrijdend seniorenvriendelijke gemeenten tot stand, zodat alle senioren in de Euregio Maas-Rijn met plezier blijven meedoen aan het dagelijkse leven!"

Dit is de kernboodschap van het project euPrevent '[Senior Friendly Communities](#)'.

Het project

Het project is gestart in september 2016 en duurt drie jaar. In dit project werken 9 euregionale partners samen met 31 deelnemende gemeenten uit de Euregio Maas-Rijn (EMR). Het doel van dit project is het tot stand brengen van seniorvriendelijke gemeenten: Gemeenten waar zorg, verzorger- en inclusie vriendelijkheid centraal staan. Het accent in het project ligt op de psychische gezondheid van senioren met speciale aandacht voor dementie en ouderdoms-depressie.

Om dit te bereiken zetten de partners in de Euregio Maas-Rijn in op de volgende activiteiten:

- bevorderen dat de doelgroep lichamelijk en geestelijk actief is en blijft;
- bevorderen van de economische en maatschappelijke integratie van de doelgroep;
- vergroten van de efficiëntie van de zorgsystemen in de EMR;
- bevordering van de generatie overstijgende solidariteit.

Doelgroepen

In dit project richten de partners en gemeenten zich in het bijzonder op de volgende drie doelgroepen:

- mensen die op dit moment als mantelzorger werken;

- potentiële mantelzorgers;
- zorgbehoevenden: ouderen met beginnende ouderdomsdepressie en/of ouderdomsdementie.

Maatwerk per gemeente

Per gemeente zal het aanbod aan de hand van de plaatselijke behoefte worden aangeboden. Het project wordt uitgevoerd in 4 stappen:

1. Analyse van de behoefte in de deelnemende gemeenten. De resultaten van dit assessment zijn te lezen in het [EMR assessment rapport](#).
2. Selectie van de concrete activiteiten per gemeente aan de hand van een activiteitenbuffet.
3. Uitvoering van de activiteiten in de gemeenten met steun van euPrevent en partners.
4. Opstellen van een duurzaamheidsplan.

Motivatie SFC project

Met het stijgen van het aantal ouderen in de totale bevolking stijgt ook de vraag om verzorging, voorzieningen en begrip voor de behoeften van ouderen. In de Euregio hebben de gemeenten een vergelijkbare demografische samenstelling en staan ze daardoor voor dezelfde uitdaging: vergrijzing. Met het oog op deze ontwikkelingen zijn preventieve maatregelen en structurele veranderingen essentieel om te zorgen dat ouderen zo lang mogelijk aan de samenleving deelnemen. Lokale autoriteiten moeten gesteund worden in het creëren van een omgeving dat een meer informeel gezondheidszorgsysteem ondersteunt én samenwerken om deze uitdaging het hoofd bieden. Door de verschillen in aanpak en wet- en regelgeving valt er winst te behalen door grensoverschrijdende uitwisseling van ervaringen. De 9 partners van het project euPrevent 'Senior Friendly Communities' gaan samen met de 31 deelnemende gemeenten deze uitdaging aan.

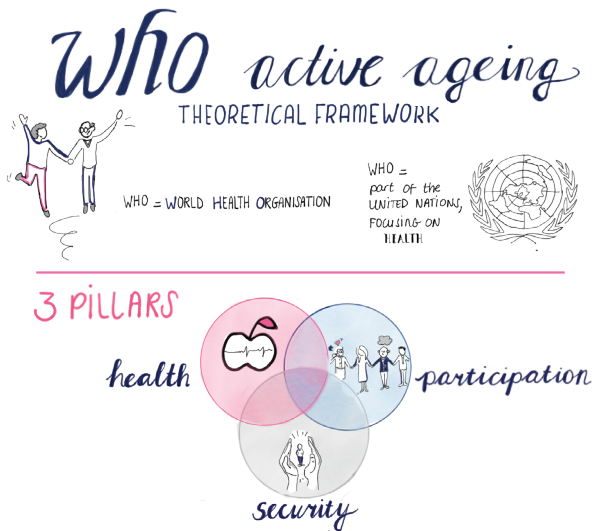
WHO: ACTIVE AGEING

Het theoretisch kader

Het thema 'seniorvriendelijk' is gebaseerd op het bredere concept van actief ouder worden, oftewel 'Active Ageing'*, zoals de World Health Organisation (WHO) dit heeft gedefinieerd (WHO, 2002). De WHO is een organisatie van de Verenigde Naties die zich specifiek met gezondheid bezighoudt. Onder oudere burgers verstaat de WHO mensen van 60 jaar en ouder (WHO, 2002, p.4). Dit project hanteert een richtlijn van 65+ jaar, maar het staat de deelnemende gemeenten vrij om deze richtlijn zelf in te vullen.

Het kader Active Ageing

De WHO ziet de ouder wordende populatie als een uitdaging. Volgens deze organisatie kunnen acties binnen het kader 'Active Ageing' hier een antwoord op bieden. De WHO heeft het 'Active Ageing' kader in drie pijlers: **gezondheid**, **participatie** en **veiligheid**. Het doel is het bevorderen van de gezondheid, participatie en veiligheid van oudere burgers om zo hun levenskwaliteit te verhogen. In dit project wordt gekeken naar de verschillende manieren waarop gemeenten gezondheid, participatie en veiligheid van ouderen stimuleren.



Klik [hier](#) voor meer informatie over Active Ageing.

Het SFC Activiteitenbuffet

De activiteiten uit dit buffet richten zich op de psychische gezondheid van senioren met speciale aandacht voor dementie en ouderdomsdepressie. Deze activiteiten zijn te plaatsen in het theoretisch kader van 'Active Ageing'. De deelnemende gemeenten zullen een maatwerkpakket van activiteiten selecteren en implementeren in de eigen gemeente.



	DEMENTIA	Age-Related DEPRESSION	HEALTH	PARTICIPATION	SECURITY
1. Advice Dementia	X		X	X	
2. Advice on prevention of age-related depression		X	X	X	X
3. Confetti in your head	X			X	X
4. Creation & Organization of local groups of Elderly		X	X	X	
5. Crossing borders in health	X	X	X	X	X
6. Dealing and Coping with people with Dementia	X			X	X
7. Education in schools	X	X	X	X	
8. Inlife	X			X	
9. It's raining on my nose		X		X	
10. Partner in balance	X		X	X	
11. Positive Health	X	X	X	X	
12. Psychoeducation on memory	X	X	X	X	X
13. Telephone-Star		X	X	X	X
14. Theatre	X	X	X	X	
15. Well-being on prescription		X	X	X	

○ = dementia

● = (age-related) depression

■ = dementia & (age-related) depression

Projectleider en partners

Universiteit Maastricht is de Lead partner van het project euPrevent 'Senior Friendly Communities'. De betrokken partnerorganisaties zijn:

- Centre Hospitalier Universitaire de Liège (BE)
- Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben (BE)
- Limburgs Gezondheidsoverleg (BE)
- Mutualité Chrétienne Verviers-Eupen (BE)
- Kreis Heinsberg -Gesundheitsamt (DE)
- Burgerkracht Limburg (NL)
- GGD Zuid Limburg (NL)
- Stichting euPrevent | EMR (NL)

Overzicht van deelnemende gemeenten

België	Duitsland	Nederland
Amel	Aldenhoven	Beek
As	Dahlem	Beekdaelen
Hamont-Achel	Euskirchen	Beesel
Hasselt	Herzogenrath	Eijsden-Margraten
Kelmis	Hückelhoven	Kerkrade
Liège	Jülich	Maastricht
Plombières	Stolberg	Mook
Tessenderlo	Wassenberg	Roermond
Thimister-Clermont	Wegberg	Valkenburg aan de Geul
Verviers		Venlo
		Venray
		Weert



De Stichting euPrevent | EMR

Het project euPrevent 'Senior Friendly Communities' (SFC) valt onder de programmalijn 'Geestelijke gezondheidszorg' van Stichting euPrevent | EMR.

De [Stichting euPrevent | EMR](https://www.euprevent.eu/sfc) ondersteunt grensoverschrijdende samenwerking tussen professionals en organisaties die zich inzetten voor het behoud, de bevordering en het herstel van de volksgezondheid in de Euregio Maas-Rijn.

Meer informatie en contact

Website:

www.euprevent.eu/sfc

E-mail de euPrevent SFC projectgroep:

communication@euprevent.eu

Het project euPrevent Senior Friendly Communities wordt in het kader van [Interreg](#) V-A Euregio Maas-Rijn uitgevoerd en met 983.167,50 euro door de Europese Unie en het Europees Fonds voor Regionale Managing Authority Interreg V-A Euregio Meuse-Rhine Ontwikkeling ondersteund. Daarnaast ontvangt het project co-financiering en betalen de projectpartners een eigen bijdrage.

Illustraties: Imare

Teksten: euPrevent SFC

© Stichting euPrevent | EMR 2019

Live safely, Enjoy life, Stay involved.

“

Samen brengen we grensoverschrijdend seniorenvriendelijke gemeenten tot stand, zodat alle senioren in de Euregio Maas-Rijn met plezier blijven meedoen aan het dagelijkse leven!

”

WWW.EUPREVENT.EU/SFC/

