

Le projet euPrevent « Senior Friendly Communities » – « Communes Amies des Seniors » (SFC)

Vivez sainement, profitez de la vie et restez impliqué.

« Ensemble, nous créons des communes attentives aux besoins des seniors dans un contexte transfrontalier, afin de garantir que tous les citoyens seniors dans l'Euregio Meuse-Rhin puissent continuer à participer avec plaisir à la vie quotidienne. »

C'est le message clé du projet euPrevent "Communes Amies des Seniors".

Le projet

En septembre 2016, euPrevent a lancé un projet triennal intitulé euPrevent « Senior Friendly Communities » (Communes Amies des Seniors). Au sein de ce projet, neuf partenaires eurégionaux coopèrent avec 31 communes de l'Euregio Meuse-Rhin. Leur but commun est de créer des « Communes Amies des Seniors » : des communes dans lesquelles les soins, les soignants et l'inclusion de chacun est au cœur de la vie quotidienne. Ce projet met l'accent sur la santé psychique, avec une attention particulière pour la démence et la dépression chez les seniors.

Pour atteindre cet objectif, les partenaires de l'Euregio Meuse-Rhin misent sur les points suivants :

- veiller à ce que les groupes cibles (voir ci-après) soient et restent en bonne santé physique et mentale;
- encourager l'intégration économique et sociale des groupes cibles;
- améliorer l'efficacité des systèmes de soins au sein de l'EMR;
- accroître la solidarité intergénérationnelle.

Groupes cibles

Les partenaires et les communes de ce projet s'adressent particulièrement aux trois groupes cibles suivants :

- aux aidants proches actuels;
- aux aidants proches potentiels et;
- aux personnes nécessitant des soins: aux seniors présentant les premiers signes de dépression et/ou de démence.

Travail ciblé par la commune

L'offre est modulée selon les besoins spécifiques de chacune des communes. Le projet se déroule en 4 phases :

- 1.** Analyse des besoins des communes participantes. Les résultats de cette évaluation peuvent être consultés dans [le rapport EMR](#).
- 2.** Choix des activités concrètes proposées par chaque commune, sur base d'un buffet d'activités.
- 3.** Mise en œuvre des activités dans les communes, avec le soutien d'euPrevent et des partenaires du projet.
- 4.** Rédaction d'un plan de gestion durable.

Le défi du vieillissement de la population

L'augmentation du nombre de personnes âgées dans la population totale entraîne avec elle une demande accrue de soins, de structures et de prise en compte des besoins des seniors. Au sein de l'Euregio, les communes présentent une composition démographique comparable. Elles font dès lors face à un même défi, celui du vieillissement de la population. Compte tenu de ces évolutions, des mesures préventives et des changements structurels sont essentiels afin de permettre aux seniors de prendre part à la vie en société aussi longtemps que possible.

Compte tenu des différences qui existent dans l'approche, la législation et la réglementation, l'échange d'expériences à l'échelle transfrontalière présente des avantages importants.

Les 9 partenaires du projet euPrevent « Communes Amies des Seniors » entendent relever ce défi avec les 31 communes participantes.

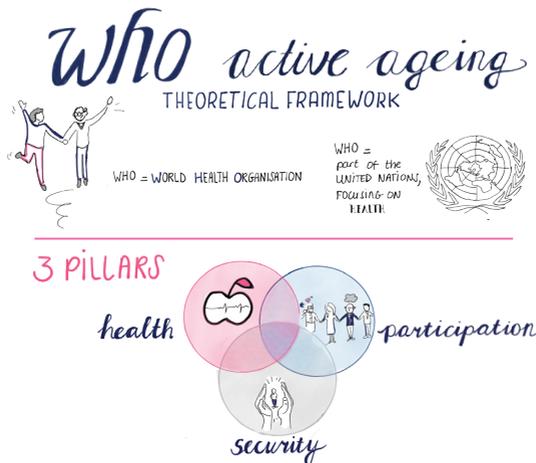
L'OMS et le concept de « Vieillir en restant actif »

Cadre théorique

Le thème "ami des seniors" repose sur le concept de "Vieillessement actif", tel que le définit l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) (OMS, 2002). L'OMS est une organisation des Nations Unies chargée spécifiquement de la santé. Par « citoyens âgés », l'OMS entend des individus âgés de 60 ans ou plus (OMS, 2002, p. 4). Le présent projet utilise une recommandation de 65 ans et plus, mais les communes sont libres de la transposer comme elles le souhaitent.

Le cadre du « Vieillessement actif »

L'OMS considère le vieillissement de la population comme un défi. Selon cette organisation, des actions qui s'inscrivent dans le cadre du vieillissement actif peuvent y apporter une réponse. L'OMS a défini pour ce faire 3 piliers, **qui visent à favoriser la santé, la participation et la sécurité des personnes âgées afin d'améliorer leur qualité de vie**. Le projet euPrevent « Communes Amies des Seniors » (SFC) s'intéresse aux différentes démarches et activités mises en place par les communes pour promouvoir la santé, la participation et la sécurité chez les personnes âgées.



Pour plus d'informations sur le vieillissement actif, cliquez [ici](#).

Le buffet d'activités SFC (Senior Friendly Communities – Communes Amies des Seniors)

Le buffet d'activités SFC met l'accent sur la santé mentale des personnes âgées, et plus particulièrement sur la démence et la dépression liée à l'âge. Les activités peuvent être intégrées dans le cadre du "vieillessement actif". Les communes participantes ont pu choisir parmi une liste d'activités sur mesure et mettre ces activités en place au niveau local.



	DEMENTIA	Age-related DEPRESSION	HEALTH	PARTICIPATION	SECURITY
1. Advice Dementia	X		X	X	
2. Advice on prevention of age-related depression		X	X	X	X
3. Confetti in your head	X			X	X
4. Creation & Organization of local group of Elderly		X	X	X	
5. Crossing borders in health	X	X	X	X	X
6. Dealing and Coping with people with Dementia	X			X	X
7. Education in schools	X	X	X	X	
8. Onlife	X			X	
9. It's raining on my nose		X		X	
10. Partner in balance	X		X	X	
11. Positive Health	X	X	X	X	
12. Psychoeducation on memory	X	X	X	X	X
13. Telephone-Star		X	X	X	X
14. Theatre	X	X	X	X	
15. Well-being on prescription		X	X	X	

○ = dementia ● = (age-related) depression ● = dementia & (age-related) depression

Plus d'informations concernant le Buffet d'Activités SFC se retrouvent dans

[la Brochure d'Information des Activités.](#)

Chef de file et partenaires du projet

L'université de Maastricht est le chef de file du projet euPrevent Communes Amies des Seniors. Les autres partenaires impliqués sont :

- Centre Hospitalier Universitaire de Liège (BE)
- Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben (BE)
- Limburgs Gezondheidsoverleg (BE)
- Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen (BE)
- Kreis Heinsberg - Gesundheitsamt (DE)
- Burgerkracht Limburg (NL)
- GGD Zuid Limburg (NL)
- Stichting euPrevent | EMR (NL)

Communes participantes

la Belgique	l'Allemagne	les Pays-Bas
Amel	Aldenhoven	Beek
As	Dahlem	Beekdaelen
Hamont-Achel	Euskirchen	Beesel
Hasselt	Herzogenrath	Eijsden-Margraten
Kelmis	Hückelhoven	Kerkrade
Liège	Jülich	Maastricht
Plombières	Stolberg	Mook
Tessenderlo	Wassenberg	Roermond
Thimister-Clermont	Wegberg	Valkenburg aan de Geul
Verviers		Venlo
		Venray
		Weert



La Fondation euPrevent | EMR

Le projet euPrevent « Communes Amies des Seniors » fait partie du programme de Santé Mentale de la Fondation euPrevent | EMR. La [Fondation euPrevent | EMR](#) soutient les collaborations transfrontalières entre professionnels et organisations engagés dans le maintien, la promotion et l'amélioration de la santé publique dans l'Euregio Meuse-Rhin.

Informations et contacts

Site web:

www.euprevent.eu/sfc

E-mail commun au projet euPrevent SFC:

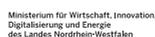
communication@euprevent.eu

Le projet euPrevent « Communes Amies des Seniors » réalisé dans le cadre du programme [Interreg](#) V-A Euregio Meuse-Rhin est soutenu par l'Union européenne et le Fond européen de développement régional à hauteur de 938 167,50 €. Le projet reçoit également des cofinancements et les partenaires du projet paient leur propre contribution.

Illustrations : Imare

Textes: euPrevent SFC

© The euPrevent | EMR Foundation 2019



Vivez sainement, profitez de la vie et restez impliqué



Ensemble, nous créons des communes attentives aux besoins des seniors dans un contexte transfrontalier, afin de garantir que tous les citoyens seniors dans l'Euregio Meuse-Rhin puissent continuer à participer avec plaisir à la vie quotidienne.



WWW.EUPREVENT.EU/SFC/

