

ANTIBIOTIKA

Was Sie als Bürger wissen sollten

EUPREVENT

euPrevent ist eine Initiative zur Förderung der Gesundheit innerhalb der Euregio Maas-Rhein. In dieser Initiative arbeiten mehrere Gesundheitseinrichtungen zusammen, um gemeinsam die Lebensqualität für die Einwohner der Euregio zu verbessern. euPrevent beschäftigt sich mit mehreren Themen, zu denen auch die Bekämpfung von Infektionskrankheiten gehört. Mit guter Hygiene und einer Antibiotikastrategie kann einiges erreicht werden, um die Sicherheit der Patienten zu fördern. Grenzüberschreitende Homogenisierung und Kooperationen stellen einen zusätzlichen Bonus für die Gesundheit dar.

die Europäische Kommission investiert in Ihre Zukunft



Ministerium für Wirtschaft, Energie,
Bauen, Wohnen und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen



provincie limburg



Province de Liège
Qualité de vie



mit Unterstützung des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE)



Crossing the borders
in health policy

10 WISSENSWERTE PUNKTE

Was Sie als Bürger über Antibiotika wissen sollten

1. Eine Behandlung mit Antibiotika hilft ausschließlich gegen bakterielle Infektionen. Antibiotika helfen nicht gegen Virusinfektionen wie Grippe und die meisten Erkältungskrankheiten.
2. Akzeptieren Sie es, wenn Ihr Arzt Ihnen kein Antibiotikum verordnet (z.B. bei Virusinfektionen): Er kann Ihre gesundheitliche Situation am besten einschätzen.
3. Je mehr Antibiotika wir einnehmen, desto leichter können sich Bakterien an die Medikamente „gewöhnen“ und resistent gegen die Antibiotika werden. Die Folge: Bakterielle Infektionen lassen sich immer schwerer wirksam bekämpfen.
4. Wenn Ihr Arzt eine Behandlung mit Antibiotika verordnet, fragen Sie immer nach anderen Behandlungsmöglichkeiten.
5. Nehmen Sie Antibiotika genau in der vorgeschriebenen Menge, in der vorgeschriebenen Art und Weise und zum richtigen Zeitpunkt ein.
6. Auch wenn es Ihnen schon besser geht: Nehmen Sie Antibiotika vollständig und so lange wie angeordnet ein.
7. Nehmen Sie nur Antibiotika ein, die Ihnen durch Ihren Arzt verschrieben wurden. Entsorgen Sie alle Reste, die von einer Antibiotika-Behandlung übrig bleiben.
8. Kaufen Sie Antibiotika nie ohne Rezept, auch nicht im Internet oder in Ländern, in denen sie rezeptfrei erhältlich sind.
9. Vorsicht vor allgemeine Informationen, die Sie im Internet oder in Ratgebern zum Gebrauch von Antibiotika finden: Sie treffen oft nicht genau auf Ihre Situation zu – diese kennt nur Ihr Arzt.
10. Weitere Informationen finden Sie auf seriösen Seiten im Internet:
 - <http://www.aktionsbuendnispatientensicherheit.de/apsside/Tipps%20Arzneimitteltherapie.pdf>
 - <http://www.buergerinfo-nordrhein.de/page.asp?pageID=5306>
 - <http://ecdc.europa.eu/de/eaad/antibiotics/Pages/facts.aspx#>